

 Psychotherapie

Klienten mit psychisch emotionalen Gewalterfahrungen ressourcenorientiert beraten

Psychische und emotionale Gewalt hinterlässt keine sichtbaren Spuren und zeigt sich häufig erst im Nachgang bei den Betroffenen. Es sind z.B. unerklärliche Ängste oder selbstschädigende bzw. andere destruktive Verhaltensweisen.

Ziel dieser Fortbildung ist es, Sie zu befähigen, psychische und emotionale Gewalt in ihren vielfältigen Erscheinungsformen zu erkennen, professionell zu begleiten und Betroffene ressourcenorientiert zu unterstützen.

Die Teilnehmer/innen lernen, dysfunktionale Beziehungsmuster zu verstehen, Beratungsprozesse sicher zu gestalten und geeignete Methoden zur Stabilisierung und Selbstermächtigung einzusetzen

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die beruflich mit erwachsenen Menschen arbeiten, die psychische Gewalterfahrungen gemacht haben. Beispielsweise Psychotherapeuten, Heilpraktiker, Psychologische Berater, Sozialarbeiter, Pädagogen sowie Coaches.

Psychische Gewalt kann sich in allen Beziehungsebenen zeigen: in Partnerschaften, Familien, am Arbeitsplatz (z. Mobbing, Bossing) und im sozialen Umfeld.

1. Einführung und gesellschaftlicher Kontext

o Grundlagen und Formen psychischer Gewalt

o Erkennen von psychischen Gewaltmustern

2. Formen und Auswirkungen psychischer Gewalt

o Psychische und physische Folgen

o Emotionale Abhängigkeit, Traumaband, kognitive Dissonanz

3. Systemische Perspektive

o Wirklichkeitskonstruktion, Wechselwirkungen, Kontextualisierung

o Opfer-/Täterrollen differenziert betrachten

4. Beratung, Gesprächsführung und Therapiemethoden

o Auftragsklärung, Setting, Einstieg

o Gesprächsführung und Interventionstechniken

o Ressourcenaktivierung, Selbstwertstärkung

o Selbstschutz und Psychohygiene für Fachkräfte

o Grenzen der Beratung und Möglichkeiten der Weitervermittlung

5. Praxis und Reflexion

6. Hilfsangebote und Selbsthilfe

o Rechtliche Rahmenbedingungen und Schutzkonzepte

o Externe Unterstützungsstrukturen

o Hilfe zur Selbsthilfe für Klienten

Termine

Sa, 08.05.2027

09:00-17:00 Uhr

Sa, 22.05.2027

09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Mainz-Wiesbaden

Frauenlobplatz 2

55118 Mainz

Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65060327

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.10.2026

Dozent

Dirk Fietkau

Jg. 1971, Systemischer Berater (M.A.) und Psychologischer Berater (VFP) mit zusätzlichen Qualifikationen in den Bereichen Mobbingberatung, systemischer Therapie, Seelsorge und psychosoziale Krisenintervention. Fachliche Leitung zweier Selbsthilfegruppe zu psychischer und emotionaler Gewalt und Mobbing. Darüber hinaus ist Herr Fietkau als Präventionsbeauftragter für körperliche und sexualisierte Gewalt tätig. Erfahrungen in der Seelsorge und psychologischen Beratung sowie in der Psychosozialen Notfallversorgung.