

 **Energetik und Spiritualität**

Brain Gym® 1 + 2

Brain Gym® hilft Menschen aller Altersgruppen, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Kommunikation, Gedächtnis, sportliche Leistungen und Lebensfreude zu verbessern und ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Besonders Kinder steigern schnell ihre Fähigkeiten bei schulischen Leistungen wie Lesen, Schreiben und Rechnen.

Die 26 einfachen Übungen erinnern uns an die natürliche frühkindliche Entwicklung. Die Bewegungen unterstützen die wirksame Kommunikation zwischen Gehirn und Körper. So wird Stress reduziert und Leistung gefördert. Es wird erfahrbar, dass gehirnfrendliches Lernen mit Bewegung und physischen Fähigkeiten zu tun hat.

Dieser Basiskurs zu Dr. Paul Dennisons genialem Brain-Gym®-Konzept ist für alle, die einfacher lernen, sich besser konzentrieren und aufmerksamer sein möchten.

Brain Gym® 1 umfasst das Erlernen des Muskeltests, das Noticing und das Fünf-Schritte-Lernmodell. Erklärt wird auch die Funktionsaufteilung des Gehirns und die Zusammenarbeit der linken und rechten Gehirnhälfte. In diesem ersten Kursteil werden die Energieübungen, Übungen zur inneren Einstellung und die Bahnungen in „Aktionsbalancen“ angewendet.

In Brain Gym® 2 werden die erlernten Methoden aus Brain Gym® 1 für das umfassende Arbeiten bei Lern-Herausforderungen erweitert.

Aus dem Programm der insgesamt 26 Übungen kommen in diesem Kursteil die Mittellinienbewegungen und die Längungsbewegungen zum Einsatz.

Unterrichtet werden auch die drei Dimensionen der Intelligenz (Verständnis, Kommunikation und Organisation) durch das Testen weiterer Muskeln und in der Anwendung verschiedener Balanceabläufe.

Die Teilnehmer/innen erfahren, wie sich Lernblockaden (in allen Lebenssituationen) durch Bewegungsübungen und spezielle Bahnungen auflösen lassen.

Die beiden Seminare sind hervorragend geeignet für kinesiologische Einsteiger/innen, Psychologische Berater/innen, Pädagogen/innen, Lernberater/innen und alle Berufsgruppen, die ihr Potenzial erweitern möchten!

Brain Gym® besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Kursen, die nach erfolgreichem Abschluss jeweils mit einem international anerkannten Zertifikat ausgezeichnet werden, wenn der/die Dozent/in als Brain Gym®-Instructor über eine internationale Lehrerlaubnis verfügt.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Seminarbeginn an, da Ihnen die Dozentin bzw. der Dozent das Seminarskript für Brain Gym 1 und 2 per Post zuschicken wird.

Termine

Do, 29.10.2026
17:30–21:30 Uhr

Fr, 30.10.2026
17:00–21:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

720,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111291026V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.05.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.