

 Psychotherapie

## Trauma- und Bewusstseinsarbeit

Das Seminar verbindet psychologisches Verständnis mit spiritueller Tiefe und schafft eine Brücke zwischen Wissen und Erfahrung – zwischen der professionellen Begleitung anderer und der bewussten Begegnung mit sich selbst.

Neben der theoretischen Vermittlung von Grundlagen zu Traumadynamiken und dem Nervensystem steht die praktische Anwendung im Mittelpunkt.

Durch Selbsterfahrung, Partner- und Gruppenübungen wird erfahrbar, wie sich Bewusstseinsarbeit in der Praxis umsetzen lässt.

Trauma wird als gesamtorganisches Geschehen verstanden, das sich in Körper, Emotion und Bewusstsein ausdrückt. In der Bewusstseinsarbeit öffnen wir Räume, in denen Heilung geschehen kann.

Wir erforschen, wie alte Überlebensmuster erkannt, integriert und in neue Formen der Selbstregulation überführt werden können.

Durch achtsame Körperarbeit, Meditation, Atem- und Spürübungen werden die vermittelten Inhalte erfahren und in die berufliche Praxis übersetzt.

### Inhalte

- Einführung in das Verständnis von Trauma, Nervensystem und Selbstregulation
- Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Embodiment in der therapeutischen Praxis
- Arbeit mit inneren Anteilen, Ressourcen und Co-Regulation
- Bewusstseinsarbeit als Grundlage tiefer Heilungsprozesse
- Selbsterfahrung, kollegiale Übungsräume und Supervision

### Ziele

- Vertiefung des Verständnisses für Trauma- und Bewusstseinsprozesse
- Entwicklung von Präsenz und Achtsamkeit in der Begleitung anderer
- Integration eigener Erfahrungen in die berufliche Praxis
- Erweiterung des Handlungsspektrums durch körperorientierte Methoden

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte aus therapeutischen, heilkundlichen und beratenden Berufen, die ihr Verständnis von Trauma und Bewusstsein vertiefen und in ihre Arbeit integrieren möchten.

## Termine

Fr, 24.07.2026

15:00–19:00 Uhr

Sa, 25.07.2026

10:00–19:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

## Preis

850,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach

Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-  
str. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

## Seminarnummer

SSA41240726

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.06.2026

Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.