

 Naturheilkunde

## Meridian-Energetische-Techniken (MET) – Aufbaukurs

Meridian-Energetische Techniken (MET) gelten als ganzheitlich therapeutische Verfahren. Sie gehen davon aus, dass negative Gefühle häufig durch Blockaden im Energiefluss der Meridiane entstehen. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist dieses Wissen seit Jahrhunderten verankert und wird heute auch in der modernen Naturheilpraxis angewendet.

Durch sanftes Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte soll der Energiefluss wieder in Balance gebracht werden. Dadurch können belastende Gefühle gelindert werden und zu Entspannung und Erleichterung führen.

MET kann beispielsweise bei Ängsten, Phobien, Ärger, Trauer, Schuldgefühlen und anderen emotionalen Themen sowie bei der Verarbeitung vergangener Traumata unterstützend wirken.

Dieser Aufbaukurs baut auf dem MET-Grundkurs auf. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Klopfakupunktur, erweitern Ihre Fragetechniken und festigen die Grundtechniken durch praktisches Üben. Zusätzlich thematisieren wir berufliche Belastungen, Partnerschaftsprobleme, den Umgang mit Geld, Selbstwertgefühl und den konstruktiven Umgang mit negativen Gefühlen.

### Inhalt:

- Wiederholung und Verfestigung der Grundtechniken
- Praxis der Klopftechniken und deren Wirkungsweisen
- Handrückenserie („Verankern“)
- Augenhalkreis
- (Kleines) Beklopfen zwischendurch („Nicht-verdient-haben“)
- Energetische Fehlschaltung und deren Auflösung
- Herunterklopfen von Problemen und Hochklopfen von Zielen
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich primär an energetisch arbeitende Therapeuten/innen und Fachkräfte aus dem psychotherapeutischen Kontext, die den Grundkurs MET besucht haben.

Nach diesem Fortgeschrittenenkurs sind Sie berechtigt, das Trainer-Seminar für Meridian-Energetische-Techniken bei Paracelsus zu absolvieren.

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in Klopfakupunktur und gewinnen Sie mehr Sicherheit für Ihren Praxisalltag.

### Termine

Sa, 05.09.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 06.09.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Regensburg  
Heinkelstr. 1  
93049 Regensburg  
Tel. 0941-599 92 11

### Seminarnummer

SSH84050926

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

### Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.