

 Naturheilkunde

## Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Aufbaukurs

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872–1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems.

Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum Befinden des inneren Organs/Systems. Die Kommunikation zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den ‚Head’schen Zonen‘.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik als auch über deren Massage, zur Therapie einer vorhandenen Störung, eingesetzt werden.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonenmassage stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Im Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Dieser Kurs versteht sich als Aufbaukurs für die Teilnehmer/innen des Grundkurses Fußreflexzonen-Massage und für die Teilnehmer/innen, die im Rahmen der Heilpraktikerausbildung bereits Einblicke in die Fußreflexzonen-Massage erhalten haben.

### Termine

Mo, 14.12.2026  
09:00–15:00 Uhr

Di, 15.12.2026  
09:00–15:00 Uhr

### Preis

275,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Ulm  
Bahnhofstr. 17  
89073 Ulm  
Tel. 0731-602 08 81

### Seminarnummer

SSH79121226V2

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

### Heike Semmelroth

Jahrgang 1965, verheiratet, drei Kinder. Nach abgeschlossenem Studium zum Diplomlehrer und zur Wirtschaftskorrespondentin für französischen Außenhandel war Frau Semmelroth über 20 Jahre als Lehrerin für Russisch, Geografie und Französisch tätig. Zunehmendes Interesse an der Naturheilkunde veranlasste sie, die Heilpraktikerausbildung an der Paracelsusschule Erfurt zu absolvieren. Mit dem Ablegen der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Erfurt erwarb sie im Januar 2012 den Abschluss als staatlich zugelassene Heilpraktikerin. Seit Februar 2013 ist sie in eigener Praxis tätig. Darüber hinaus arbeitet sie seit 2014 als freiberufliche Dozentin an verschiedenen medizinischen Einrichtungen.

Ihre Behandlungsschwerpunkte sind: Fußreflexzonenmassage nach H.Marquardt, Hot Stone Therapie, Gua Sha Fa, Mykotherapie,