



 Beauty und Wellness

## Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Spannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die `Fußreflexzonenmassage`- Grundkurs, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses `Ganzheitliche Fußmassage`- Grundkurs zertifiziert.

### Termine

Sa, 12.12.2026  
10:00–18:00 Uhr  
So, 13.12.2026  
09:00–17:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Ulm  
Bahnhofstr. 17  
89073 Ulm  
Tel. 0731-602 08 81

### Seminarnummer

SSH79121226V1

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

### Heike Semmelroth

Jahrgang 1965, verheiratet, drei Kinder. Nach abgeschlossenem Studium zum Diplomlehrer und zur Wirtschaftskorrespondentin für französischen Außenhandel war Frau Semmelroth über 20 Jahre als Lehrerin für Russisch, Geografie und Französisch tätig. Zunehmendes Interesse an der Naturheilkunde veranlasste sie, die Heilpraktikerausbildung an der Paracelsusschule Erfurt zu absolvieren. Mit dem Ablegen der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Erfurt erwarb sie im Januar 2012 den Abschluss als staatlich zugelassene Heilpraktikerin. Seit Februar 2013 ist sie in eigener Praxis tätig. Darüber hinaus arbeitet sie seit 2014 als freiberufliche Dozentin an verschiedenen medizinischen Einrichtungen.

Ihre Behandlungsschwerpunkte sind: Fußreflexzonenmassage nach H.Marquardt, Hot Stone Therapie, Gua Sha Fa, Mykotherapie,