

 Psychotherapie

Gehirngerechtes Lernen – Lernstrategien für Ausbildung und Prüfung

Unser Gehirn liebt Kreativität, Abwechslung und ungewöhnliche Bilder. Es möchte nicht mit stumpfem Wiederholen gefüttert werden, sondern mit lebendigen Eindrücken, die Spaß machen und im Gedächtnis bleiben.

Im schulischen und akademischen Lernen werden vorwiegend lineare Strategien zum Erwerben, Einprägen und Wiedergeben von Einzelfakten, komplexen Zusammenhängen und Methoden genutzt.

Sich so nachhaltig anwendungsbereites Wissen einzuprägen, ist nicht gehirngerecht, schwindende Motivation und Zweifel an der eigenen Lernfähigkeit sind die Folge.

In diesem Seminar dreht sich deshalb alles darum, Lernstoff so aufzubereiten, dass das Gehirn ihn gerne aufnimmt. Die Teilnehmenden erleben, wie abstrakte Inhalte plötzlich greifbar werden, wie Definitionen an festen „Orten“ im Kopf abgelegt werden und wie komplexe Zusammenhänge auf einmal klar erscheinen.

Gerade in komplexen Lernfeldern – mit zahlreichen Störungsbildern, Konzepten, Theorien oder Methoden – profitieren Lernende enorm von gedächtnisfreundlichen Strategien. Vieles lässt sich mit Bildern, Routen oder kleinen Geschichten nicht nur leichter merken, sondern auch langfristig speichern.

Ein Mix aus kurzen Inputs, vielen praktischen Übungen, gemeinsamer Umsetzung und kleinen Aha-Momenten zeigt direkt, wie effektiv diese Methoden sind – und dass Lernen wirklich Spaß machen darf.

Sofort anwendbare Lernstrategien für Prüfungen, Präsentationen oder den beruflichen Alltag – inklusive Techniken, um Inhalte schneller zu erfassen, strukturiert abzurufen und sicher anzuwenden.

Die Teilnehmer/innen verlassen das Seminar mit praxiserprobten Lernstrategien, einer neuen Leichtigkeit und dem Gefühl: „Das hätte ich schon viel früher gebraucht.“

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich umfangreiches Wissen aneignen und dauerhaft behalten möchten – besonders in komplexen Themenfeldern wie Psychologie, Beratung, Therapie oder verwandten Fachbereichen.

Termin

So, 20.09.2026
09:30–15:30 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111200926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.05.2026

Dozentin

Sybille Thiele

Jg. 1982, geboren in Norddeutschland, lebt sie heute mit ihrer zwei- und vierbeinigen Familie in Reinbek, am Stadtrand von Hamburg. Nach dem Abitur machte Frau Thiele einen kleinen Umweg über BWL an der Universität Hamburg und sammelte dann knapp 20 Jahre Erfahrung in der Steuerberatung. Schwerpunktmäßig betreute sie Mandanten aus Heilberufen und unterstützte bei der Existenzgründung. Nach ihrer Ausbildung bei der Paracelsusschule in Hamburg wurde sie als geprüfte psychologische Beraterin (VFP) und als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie selber ist zusätzlich seit 15 Jahren als Tier- Verhaltenstherapeutin selbstständig und arbeitet als Dozentin und Autorin.