

 Psychotherapie

## Anti-Aggressionstrainer/in für die MPU-Beratung

Aggressionen im Straßenverkehr – etwa in Form von Drängeln, gefährlichen Überholmanövern, wiederholten Geschwindigkeitsverstößen oder Beleidigungen – können zum Entzug des Führerscheins und zur Anordnung einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) führen.

MPU-Gutachter/innen prüfen heutzutage gezielt, welche Maßnahmen Betroffene ergriffen haben, um impulsives und aggressives Verhalten zu ändern.

Ein erfolgreich absolviertes Anti-Aggressionstraining im Rahmen der MPU-Vorbereitung kann dabei ein entscheidender Baustein sein: Es erhöht die Glaubwürdigkeit der Fahreignung bei den Behörden und belegt, dass Betroffene aktiv an ihrem Verhalten gearbeitet haben.

Mit der Fortbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in für MPU-Berater/innen erweitern Sie Ihr Portfolio durch ein gefragtes Angebot und können so Ihre Klienten/innen ganzheitlich während der MPU-Vorbereitung begleiten. Sie lernen, wie Betroffene ihr impulsives Verhalten im Straßenverkehr analysieren, die Ursachen dafür verstehen und nachhaltige Verhaltensänderungen entwickeln, damit die MPU erfolgreich gelingt. Ziel des Trainings ist es, die Bereitschaft zur Veränderung sichtbar zu machen und Konflikte gewaltfrei zu bewältigen.

### Inhalt:

Reflexion des bisherigen impulsiven Verhaltens im Straßenverkehr  
Auslöser erkennen  
Techniken zur Impuls- und Emotionskontrolle im Straßenverkehr  
Stress- und Wutmanagement  
Anti-Aggressionstraining für die MPU-Beratung: Aufbau und Durchführung  
Dokumentation und Nachweisführung für MPU-Gutachter/innen  
Die Weiterbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in richtet sich an Personen, die Menschen bei der Wiedererlangung des Führerscheins unterstützen möchten, wie beispielsweise

MPU-Berater/innen, Sozialarbeiter/innen oder Fachleute aus psychologischen Berufen.

Als Anti-Aggressionstrainer/in integrieren Sie eine gefragte Methode der Konfliktlösung in Ihr Portfolio und stehen Ihren Klientinnen und Klienten während der MPU-Vorbereitung ganzheitlich zur Seite.

### Termine

Sa, 22.08.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 23.08.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

870,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSC89220826

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.06.2026

### Dozent

## Viktor Lindt

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.