



Psychotherapie

Qigong Vertiefung – Modul 2/4 Qigong Übungsleiter/-in & Lehrer/in

Qigong ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und vereint sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und mentale Konzentration. Ziel ist die Harmonisierung der Lebensenergie Qi, Stressreduktion und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Die Übungen sind meist leicht zu erlernen und eignen sich für Menschen jeden Alters – zur Entspannung, Stärkung der Resilienz oder zur Unterstützung der Beweglichkeit.

In Modul 2 vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Qigong-Grundkurs (Modul 1). Sie erweitern Ihr Verständnis der energetischen Prinzipien, festigen Atemführung, Körperhaltung und Bewegungsabläufe und erweitern Ihr Repertoire an Übungen und Sequenzen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit und Kompetenz in der Durchführung von Qigong-Übungen und steigern Ihre individuelle Praxis.

Inhalt:

- Vertiefung der Atemführung, Entspannungs- und Meditationstechniken
- Erweiterte Bewegungsformen und Sequenzen aus dem Qigong
- Feinjustierung von Haltung, Rhythmus und Energiefluss
- Vertiefung ergänzender energetischer Prinzipien (Yin/Yang, Qi-Transport,

5 Elemente)

Der Vertiefungskurs richtet sich an alle, die Modul 1 (Grundkurs) der Fachausbildung Qigong Übungsleiter/in oder Qigong-Lehrer/in erfolgreich absolviert haben. Er ist auch für Personen mit entsprechender Vorkenntnis geeignet, die ihre Praxis in Qigong vertiefen möchten. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Die Fachausbildung Qigong besteht aus vier aufeinander abgestimmten Modulen. Nach Abschluss von Modul 2 können Sie Modul 3 (Abschlussmodul) absolvieren, um die Übungsleiter/in-Qualifikation zu erlangen und Qigong-Kurse anzubieten. Mit Modul 4 bauen Sie Ihre Expertise zum/zur Qigong-Lehrer/in aus und sind befähigt, andere Personen in Qigong auszubilden.

Die Module können als eigenständige Seminare belegt werden. Die Module 1-3 (Übungsleiter/in) bzw. die Module 1-4 (Qigong-Lehrer/in) können auch als Kompaktseminare besucht werden.

Vertiefen Sie Ihr Qigong-Wissen mit Modul 2 und heben Sie Ihre Kompetenz auf das nächste Level.

Termine

Mo, 21.06.2027
09:00-17:00 Uhr

Di, 22.06.2027
09:00-17:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02191026V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.07.2026

Dozent

ozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.