



🌀 Energetik und Spiritualität

## Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Im Reiki (von jap. Rei = Kosmos) und ki (Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet, reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erfahren in Grad 1 viel über die Herkunft, die Einsatzmöglichkeiten und die Behandlungsschritte von Reiki sowie über die Rechtslage und erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/Klientin übertragen können, und den Ablauf einer Behandlung.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen, Beschäftigte im Beauty- und Wellnessbereich, Kosmetiker/innen, alle weiteren therapeutischen Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 23.01.2027  
10:00–18:00 Uhr  
So, 24.01.2027  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Stuttgart  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711-615 91 91

### Seminarnummer

SSH70230127

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.05.2026

Dozentin

## Petra Henk

Jahrgang 1969, sie arbeitet als Personalfachkauffrau in einem Sicherheitsunternehmen. Seit 1987 beschäftigt sich Frau Henk intensiv mit Reiki und kann weitreichende zertifizierte Qualifikationen in Kundalini Energie, spiritueller Wegbegleiter, Gesundheitspraktiker für Persönlichkeitsbildung/Selbsterfahrung/Meditation, Astral-Metaphysische Heilerin, Reinkarnationsleiter, Medium, Psychologischer Berater, Medialität im AFC, Hypnoseausbildung vorweisen. Derzeit befindet sie sich in Ausbildung für Cranio-Sacral-Healing.