

Beauty und Wellness

Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Sa, 28.11.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 29.11.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Aachen
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51311026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.11.2026

Dozentin

Kornelia Kandziora

Jg. .1955; Studium der Theaterwissenschaft in Kö; Heilpraktikerprüfung; : TCM-Ausbildung in Bochum und Wuppertal; seit 16 Jahren in eigener Praxis mit Chinesischer Medizin, Akupunktur, Kräutern, Qigong und Massage tätig; Fortbildungen in den Bereichen: Westliche Phytotherapie, Tuina, Stressreduktion, Gua Sha, Kampomedizin, Schädelakupunktur nach Yamamoto und zur Qigong-Therapeutin.