

🌀 Energetik und Spiritualität

Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauh Nächte

In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauh Nächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauh Nächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauh Nächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte.

Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauh nacht - Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauh Nächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauh Nächte“ von Jeanne Ruland

Bitte bereitlegen: Schreibzeug.

Termin

Sa, 12.12.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

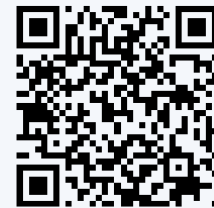
Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27121226

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.05.2026

Dozentin

Claudia Tallen

Jg. 1968; nach Ausbildungen in der Kranken- und Altenpflege mit anschließender Berufserfahrung in der Altenpflege, absolvierte sie die Ausbildung z. zertifizierten Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsusschule Osnabrück. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen im Achtsamkeits-Coaching sowie z. systemischen Therapeutin und energetischen Schmerztherapeutin. Seit 2017 ist sie in eigener Praxis und als Dozentin bei der Paracelsusschule Osnabrück tätig.