

 Energetik und Spiritualität

Kinesiologie – Workshop Basis 5 – Dialog mit inneren Anteilen

Innere Anteile sind verschiedene Persönlichkeitsaspekte in uns, die unterschiedliche Erfahrungen, Gefühle und Bedürfnisse widerspiegeln. Manche unterstützen uns, andere bremsen oder melden sich besonders in Stresssituationen. Wenn wir diese inneren Stimmen bewusst wahrnehmen und verstehen, können wir klarer entscheiden, wie wir handeln möchten.

In diesem Seminar lernen Sie, die Dynamik innerer Anteile zu erkennen, mit ihnen in einen konstruktiven Dialog zu gehen und neue Lösungswege für den Alltag zu entwickeln. Mit Hilfe kinesiologischer Methoden werden Blockaden sichtbar gemacht und in Bewegung gebracht.

Seminarinhalt:

Einführung in die Arbeit mit inneren Anteilen

Typische Rollen verstehen: Kritiker, Antreiber, Aufpasserin, Beschützer …

Zusammenhang von Emotionen, Glaubenssätzen und inneren Anteilen

Methoden zur Kommunikation und Integration von Anteilen

Partnerübungen und Ablauf einer kinesiologischen Sitzung

Praktische Techniken für den Alltag

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen, Coaches.

Vorkenntnisse: Basiskurs 1 oder ähnliche Kenntnisse

Ihr Nutzen:

mehr Klarheit über eigene Muster und Reaktionen

hilfreicher Umgang mit kritischen oder hemmenden Anteilen

Stärkung unterstützender innerer Kräfte

einfache Methoden, die auch im Alltag angewendet werden können

mehr Gelassenheit und Selbstakzeptanz

Termine

Sa, 03.10.2026

09:00–16:30 Uhr

So, 04.10.2026

09:00–13:30 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Nürnberg

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSB85260926

Anmeldemöglichkeiten

☒ Bei jeder Akademie

☒ Per Fax: 0261-952 52 33

☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.08.2026

Dozentin

Susanne Weißmeier

Jg. 1972, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ausbildung zur Kinesiologin nach `Three in One Concepts™. Ausbildung, `Kinesiologie mit und für Kinder`, Kinesiologie Brain Gym I-III, zum `Integralen Coach der inneren Form®` (Familienstellen), Lehrerlaubnis für die Kurse Tools of the Trade, Basic on Brain, Under the Code, Advanced One Brain. Trainerschein für Life Kinetik (Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung)