

 Psychotherapie

Systemische Aufstellung – Schwerpunkt Familienaufstellung

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen ausführlichen Einblick in die systemische Denk- und Arbeitsweise.

Sie erfahren, welche verschiedenen innerseelischen, unbewussten Dynamiken innerhalb eines Systems (Familie, Partnerschaft, Beruf etc.) auf uns wirken können. Sie erleben, wie sich Problematiken, die ihren Ursprung in systemischen Verstrickungen haben und uns unbewusst bestimmen, erkennen und lösen lassen.

Theoretische Inhalte des Grundseminars:

- Geschichte der Aufstellungsarbeit
- Methodik der Aufstellungsarbeit (systemisch/phänomenologisch)
- der Aufstellungsraum als wissendes Feld
- die vier Dynamiken der Aufstellungsarbeit
- die fünf Techniken der Aufstellungsarbeit

Praxis:

- Wahrnehmungsübungen: der phänomenologische Raum
- die stellvertretende Wahrnehmung
- selbstorganisierte Aufstellungen
- Arbeit mit Bodenankern
- Kleingruppenarbeit
- Familienaufstellungen im Plenum

Das Seminar richtet sich an Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, -anwärter/innen oder Coaches, die ihr therapeutisches Spektrum erweitern möchten und bereit sind, auch an sich selbst zu arbeiten. Weitere interessierte Berufsgruppen sind ebenso herzlich willkommen!

Der Besuch des Seminars setzt eine stabile, seelische Gesundheit voraus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Voraussetzung für den Besuch des Seminars ist die Bereitschaft des/der Teilnehmers/in, an sich selbst zu arbeiten und sich auch als Stellvertreter/innen zur Verfügung zu stellen.

Termine

Sa, 03.10.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 04.10.2026
10:00–18:00 Uhr
[und 4 mehr](#)

Preis

920,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen
Promenadenstr. 7–9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSB51031026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.06.2026

Dozentin

Nadja Poterjaev

Jg. 1988. Seit 2021 ist Fau Poterjaev als Jobcoachin, systemische Coachin und Dozentin für Sozialkompetenz bei der low-tec gemeinnützigen Arbeitsförderungsgesellschaft in Aachen tätig. Parallel dazu arbeitet sie seit 2021 in ihrer Psychologischen Praxis Leichtigkeit im Bereich psychologische Beratung und Psychotherapie. Sie absolvierte Qualifikationen als Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Beraterin, Systemaufstellerin in Gruppen & Einzelkontext, in Systemischer Selbst-Integration und Hypnose-therapie. Aktuell ist sie dabei den Master in Klinischer Psychologie an der London Metropolitan University abzuschließen. Ihre Schwerpunkte liegen in Selbstwert, Abgrenzung, Beziehungsmustern, Persönlichkeitsentwicklung und innerer Stabilisierung.