Beauty und Wellness

Klangschalen und Stimmgabel für die Entspannung

Wir arbeiten mit zwei Stimmgabeln, die auf die Töne c` und g` (Kammerton 432 Hz) ge stimmt sind. Es erklingt das sehr harmonische Intervall der Quinte.

Mit diesen wohltuenden Tönen wird der Klient beklungen.

Anschließend werden zwei Klangschalen auf verschiedene Körperstellen aufgesetzt und im Wechsel sanft angeschlagen.

Eine Klangmassage kann tief und ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken. Die sanften Schwingungen der Klangschalen durchdringen den Körper und wirken auf der Zellebene, wodurch eine tiefe Entspannung und ein Gefühl der inneren Harmonie erreicht werden kann. Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

In der letzten Phase der Behandlung werden therapeutische Stimmgabeln auf die Reflexzonen der Hände und Füße aufgesetzt. Im Vergleich zu Klangschalen haben Stimmgabeln eine sehr kleine Auflagefläche, mit der die Reflexzonen punktgenau behandelt werden können.

Die Kombination von Klangschalen und Stimmgabeln bietet eine einzigartige Synergie, die sowohl auf physischer als auch auf energetischer Ebene wirkt.

Während Klangschalen tiefe Entspannung und ganzheitliche Harmonie fördern, unterstützen Stimmgabeln präzise die energetische Balance. Zusammen ermöglichen sie eine kraftvolle, umfassende Heilbehandlung

Diese Methode ist bereichernd für Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Krankenschwestern, Krankenpfleger.

Termin

Sa, 11.07.2026
10:00-16:30 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27110726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.05.2026

Dozentin

Irina olgun

Jg. 1971; nach der Ausbildung zur Entspannungstrainerin in Moskau mit anschließender Berufserfahrung in der Stressreduktion, absolvierte Frau Polgun eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin in der Paracelsus Schule Osnabrück und Zusatzfortbildungen in den Bereichen Rückführungsbegleitung, psychosomatische Kinesiologie nach Dr. Weishaupt, körperliche Entspannung, Trancezustände und Stressverwaltung.
Sie ist erfolgreich als Entspannungstrainerin und als Psychologische Beraterin tätig.