



 Beauty und Wellness

Indische Kopf- und Gesichtsmassage

Diese uralte Technik, die sich bis heute erhalten hat, verbindet harmonisch entspannende Streichungen mit der wohltuenden Wirkung spezieller Druckpunkte – um den Bedürfnissen der modernen Wellnessbewegung in besonderer Art gerecht zu werden.

Durch gezielte Griffen schmelzen Stress und Spannungen dahin und werden spielend leicht wegmassiert. Die indische Kopfmassage basiert auf dem umfassenden Behandlungssystem des Ayurveda, dem wahrscheinlich ältesten Heilsystem der Welt, dessen Ziel eine Balance von Geist, Körper und Seele ist, um so die körperliche, emotionale und spirituelle Gesundheit zu fördern.

Anwendungsgebiete:

- Zur Linderung von Spannungskopfschmerzen
- Steigerung von Kreativität, Denkvermögen und Konzentration
- Erhöhung des Energieniveaus
- Verbesserung der Beweglichkeit im Schulter-Nackengebiet
- Zur besseren Stressbewältigung und zur allgemeinen Entspannung

Geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termin

So, 11.10.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bremen
Schlachter 32, 3. OG
28195 Bremen
Tel. 0421-168 51 51

Seminarnummer

SSH28111026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.05.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.