

 Psychotherapie

Kommunikation, Resilienz und Ressourcen in der Kunsttherapie

In diesem Seminar steht die Bedeutung von Kommunikation, Resilienz und Ressourcen in der Kunsttherapie im Mittelpunkt.

Kommunikation ist ein grundlegender Bestandteil menschlicher Interaktion und spielt eine entscheidende Rolle in der therapeutischen Arbeit. Sie ermöglicht es Klienten/innen, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken, was für den Heilungsprozess unerlässlich ist.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Resilienz, die Fähigkeit, sich von Herausforderungen und Belastungen zu erholen. Es ist entscheidend, Belastungen zu erkennen, zu reflektieren und zu transformieren, um die eigene psychische Gesundheit zu fördern.

Durch das Bewusstsein für eigene Belastungen können Klienten lernen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und ihre inneren Stärken und Fähigkeiten gezielt einzusetzen.

Ressourcen, wie positive Erfahrungen und persönliche Fähigkeiten, sind entscheidend, um Herausforderungen besser zu bewältigen und die persönliche Entwicklung zu unterstützen.

In der Kunsttherapie wird Resilienz gefördert, indem Klienten ermutigt werden, ihre kreativen Ausdrucksformen zu nutzen, um ihre Emotionen zu verarbeiten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Durch gezielte Fragetechniken können wir ein neues Bewusstsein schaffen, das es den Teilnehmern/innen ermöglicht, ihre Ressourcen zu aktivieren und ihre Resilienz zu stärken. Dieser Prozess unterstützt nicht nur die persönliche Entfaltung, sondern auch die Fähigkeit, mit zukünftigen Herausforderungen besser umzugehen.

Wünschenswert für die Teilnahme sind mindestens Grundkenntnisse im Bereich der Kunst- und Kreativtherapie. Dieses Seminar ist für psychologisch, beratend oder pädagogisch Tätige geeignet.

Es entstehen Materialkosten von ca. 20€. Die Dozentin sendet Ihnen vor Seminarbeginn eine Liste der benötigten Materialien zu.

Termine

Di, 08.09.2026
09:00-16:00 Uhr
Mi, 09.09.2026
09:00-16:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

420,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27080926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.05.2026

Dozentin

Bettina Hellmann

Jg. 65; seit ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau und dem Studium der Betriebswirtschaftslehre war Frau Hellmann in einem Energieversorgungsunternehmen tätig. Hier wurde sie zur nebenberuflichen Sozialberaterin berufen und ausgebildet. Dabei entwickelte sie ein besonderes Interesse für die Psychotherapie und absolvierte die Ausbildung per Kombi-Studium an der Paracelsus Schule Osnabrück. 2018 legte sie die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie ab. Seit 2020 hat sie eine eigene Praxis – inzwischen mit den zertifizierten Schwerpunkten Maltherapie, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Mentaltraining und Hypnose- und Yager-Therapie.