Beauty und Wellness

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Die tibetisch-energetische Rückenmassage, die ihren Ursprung in den tibetischen Klöstern hat, regt die subtilen Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern.

Das wichtigste Element ist die achtsame Berührung mit 8-er Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunktmassage an den Schultern. Sie hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Die Chakren werden energetisiert und harmonisiert, Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt.

In ihrer Sanftheit und meditativen Qualität, geht sie sehr tief und erfordert vom Behandler ein hohes Maß an Präsenz und Empathie.

Sie wirkt leicht Blutdrucksenkend, hilft bei Stress, Unruhe und Schlafstörungen und ist auch gut geeignet für Kinder.

Zum Einsatz kommen warme Öle.

Bitte mitbringen: 1 Laken, 1 Handtuch und 1 Decke.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), manuell und/oder energetisch arbeitende Therapeuten/innen, Berufsgruppen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an alle, am Thema interessierten weiteren Berufgruppen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 29.11.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Aachen
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51081126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozentin

Michaela Esser

Michaela Esser, Jg. 1973, ist verheiratet und ist Mutter von 3 Kindern. Sie ist ausgebildete Verwaltungswirtin und seit 30 Jahren in der Verwaltung tätig.
Seit mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich in ihrer Freizeit mit gesundheitlichen Themen. Der Umgang mit Menschen hat ihr immer schon viel Freude bereitet. Seit 2022 hat sie sich immer wieder in verschiedenen Bereichen der Alternativmedizin fortgebildet. Unter anderem hat sie die Ausbildung als Massagepraktikerin hier bei Paracelsus absolviert. In diesem Bereich folgten viele Fortbildungen zu unterschiedlichen Massagetechniken, Energetischer Heilverfahren und Atem- und Meditationstrainerin mit Seminarleiterschein. Seit 2 Jahren praktiziert sie in eigener Praxis im Bereich Wellness-Massagen und Energiearbeit.