

 Beauty und Wellness

## Shiatsu

Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Shiatsu dient der Erholung und Regeneration, es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie nach einer theoretischen Einführung in die fünf Elemente und Meridiansysteme (Energiebahnen) sowie deren Funktionen und Anwendung, intensiv das praktische Arbeiten am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Zudem kommen Techniken der Selbstwahrnehmung und -pflege, ebenso werden Diagnosetechniken wie Yu-Punkte, Bo-Shin und Setsu-Shin vermittelt.

Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in; dadurch erhalten wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit. Wenn Sie bereits über Massagekenntnisse verfügen, können Sie so Ihr Repertoire erweitern.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Behandlungsmatte, Liege oder auf einem speziellen Massagestuhl praktiziert. Deshalb bitte Isomatte/Gymnastikmatte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Kommen Sie zu uns und erweitern Ihr Praxisrepertoire.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten/innen und weitere interessierte Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 22.08.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 23.08.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

615,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Aachen

Promenadenstr. 7–9

52062 Aachen

Tel. 0241-901 94 94

### Seminarnummer

SSA51220826

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.05.2026

Dozent

**ozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.