

 **Naturheilkunde**

Seminar de limbi straine: Microbiomul intestinal, rezistenta la insulina si diabetul

Microbiomul intestinal , rezistenta la insulina si diabetul

De la prediabet la diabet mecanisme, evaluare si preventie

Acest curs ofera o abordare integrativa si actuala asupra relatiei dintre microbiomul intestinal, metabolismul glucidic si rezistenta la insulina, punand accent pe prediabet ca etapa-cheie de interventie precoce.

Pornind de la fiziologia normala a metabolismului glucidic si rolul esential al pancreasului si al insulinei, cursul exploreaza factorii metabolici, hormonal, antropometrici si genetici implicati in aparitia dezechilibrelor glicemice. Un accent special este pus pe screening, evaluare clinica si interpretarea corecta a markerilor biologici, cu scopul de a identifica din timp riscul metabolic.

De asemenea, cursul clarifica diferentele fundamentale dintre prediabet, diabetul zaharat tip 1 si diabetul zaharat tip 2, precum si existenta altor forme de diabet, oferind o baza solida pentru intelegerea mecanismelor patogenice si a implicatiilor clinice.

Ce vei invata in cadrul cursului:

cum se modifica metabolismul glucidic in contextul rezistentei la insulina

rolul insulinei, al insulinemiei si al profilului lipidic in sindromul metabolic

importanta indicilor antropometrici (IMC, circumferinta abdominala si cervicala) in evaluarea riscului

influenta pubertatii genului si istoricului familial asupra riscului metabolic

criterii actuale de screening pentru prediabet

legatura dintre hipertonia vegetativa spastica si dezechilibrele metabolice

diferentierea clara intre tipurile de diabet si implicatiile lor clinice

Cui se adreseaza cursul:

medici, farmacisti, nutricionisti

terapeuti interesati de preventia metabolica

specialisti in sanatate integrativa

persoane pasionate de educatie pentru sanatate si preventia diabetul

Scopul cursului este de a oferi instrumente teoretice solide si o viziune coerenta asupra rezistentei la insulina, cu accent pe preventie, diagnostic precoce si intelegerea mecanismelor profunde care leaga intestinul de metabolism.

Termine

Do, 23.07.2026

09:00-13:00 Uhr

Fr, 24.07.2026

09:00-13:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSPIII230726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.06.2026

Dozentin

Simona Bostan

Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/ Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.