

 **Naturheilkunde**

## **Seminar de limbi straine: Microbiomul – Intestinal – Influenteaza Sanatatea**

Ce este microbiomul?

Microbiomul reprezinta totalitatea microorganismelor (bacterii, virusuri, fungi și alte microorganisme) care traiesc în corpul uman, cu precadere la nivelul intestinului. Aceste microorganisme formeaza un ecosistem complex, ce interacționeaza cu organismul nostru și are un rol esențial pentru sanatatea generala.

În mod special, microbiomul intestinal este cel mai dens populat și cel mai studiat, având un impact semnificativ asupra digestiei, metabolismului, sistemului imunitar și chiar asupra starii psihice.

Ce afecteaza microorganismele intestinale?

Microbiomul intestinal este influențat de mai mulți factori interni și externi: alimentație, stil de viață, administrarea abuziva de antibiotice și stresul.

Cuprinsul cursului:

1. Ce este microbiomul?
2. Ce afecteaza microorganismele intestinale?
3. Microbiomul si imunitatea.
4. Microbiomul si inflamatiia.
5. Microbiomul si creierul.
6. Microbiomul si metabolismul lent.
7. Microbiomul si bolile autoimune.
8. Cum sa refacem microbiomul intestinal.
9. Studiile dr.Wolz si dr.Mathias Oldhaver despre importanta microbiomului.
10. Prebiotice, probiotice si synbiotice.

Daca aveti întrebări, va rugam sa trimiteti un e-mail Academiei de Sanatate Paracelsus din Passau: [passau@paracelsus.de](mailto:passau@paracelsus.de)

### **Termine**

Sa, 04.07.2026  
09:00–13:00 Uhr  
So, 05.07.2026  
09:00–13:00 Uhr

### **Preis**

150,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSZ1113040726

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.05.2026

Dozentin

### **Simona Bostan**

Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/ Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.