

 Pflege und Geriatrie

Seniorenwellness mit allen Sinnen

Wellnessangebote halten zunehmend auch Einzug in Senioren- und Pflegeheime und der Einsatz von Düften, Farben, Klängen, sanften Berührungen, Entspannungsübungen, Teilbädern, Wickeln und Kompressen usw. erfreut sich steigender Beliebtheit. Dieser Trend wird sich in Zukunft noch verstärken.

Wellnessanwendungen vermitteln Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, lassen den eigenen Körper spüren und lindern Stress. Zudem erfüllen sie – je nach Angebot – das grundlegende Bedürfnis auch eines alten Menschen, sich als Frau oder Mann wahrzunehmen.

Wir gehen auch auf die besonderen Möglichkeiten der Anwendungen bei an Demenz Erkrankten in den verschiedenen Stadien intensiv ein.

Seminarinhalte:

- Einsatz von Hot Stones, Klangschalen, Igelbällen etc.
- Wohlfühlmassagen
- sanfte Wickel und Teilbäder
- seniorengerechte Entspannungsübungen
- Gestaltung eines seniorengerechten „Wellnesstages“

Nach diesem Seminar, das zum großen Teil aus praktischen Übungen besteht, sind Sie in der Lage, Wellnessangebote sowohl für Gruppen als auch für einzelne Klienten/innen durchzuführen sowie unterschiedliche Materialien ohne größeren Zeitaufwand im normalen Pflege- und Betreuungsalltag einzusetzen.

Dieses Seminar wendet sich vor allem an Pflege- und Betreuungspersonal, Massagetherapeuten/innen, Wellnesspraktiker/innen und Fußpfleger/innen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, ein großes und kleines Handtuch.

Termin

So, 13.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06131226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.05.2026

Dozentin

Diana Lorenz

Jg. 1965, Sie ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ESI), Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Als Imkerin hat sie eine ganz besondere Beziehung zu den Bienen und deren Energien. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.