



 Naturheilkunde

## Wechseljahre – Eine spannende Zeit der Veränderung

Erfahren Sie was genau in den Wechseljahren im Körper passiert, lernen Sie die Phasen der Wandeljahre kennen und den Hormonsyntheseweg.

Augenmerk liegt besonders auf den beiden Hormonen Progesteron und Östrogen, Funktionen, Mangelsymptome und wie kann man über pflanzliche Unterstützung Beschwerden der Selbstmedikation mildern.

Tipps und Tricks zu Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Co. und worauf Sie jetzt mehr achten sollten.

Außerdem: Geeignete Ernährung (kurz) und Gewichtsmanagement, seelisches Wohlbefinden, Aromatherapie, Anti-Age

– Was ist sinnvoll + effektiv (Information: Das Seminar „Neustart – Reset Wechseljahre“ beinhaltet die letzten Themengebiete

noch intensiver.)

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten.

### Termin

Di, 15.09.2026  
15:00–18:00 Uhr

### Preis

60,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH10009150926

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

## Vicky Fischer

Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Training's und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen