

 Beauty und Wellness

Energetische Faszienmassage – Aufbaukurs

Faszien sind mehr als nur Bindegewebe: Sie beeinflussen Beweglichkeit, Haltung und Schmerzen. Verklebungen der Faszien führen zu Bewegungseinschränkungen, Verhärtungen und Verspannungen. Die energetische Faszienmassage kann hier Abhilfe schaffen.

Durch gezielte, einfühlsame Berührungen werden bei dieser Methode körperliche und emotionale Blockaden gelöst, die Durchblutung gefördert und die Lebensenergie harmonisiert.

Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der energetischen Faszienmassage. Es werden Fallbeispiele aus dem Berufsalltag besprochen und praktisch geübt. Krankheitsbilder wie beispielsweise Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Schulter- und Knieprobleme, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsprobleme sowie Fibromyalgie stehen im Fokus der Betrachtung. Zusätzlich behandeln wir Entgiftungsmöglichkeiten und Faszientraining.

Der Aufbaukurs vermittelt Ihnen mehr Sicherheit und Präzision in der Anwendung der energetischen Faszienmassage. Sie erhalten erweiterte Kompetenzen zur Behandlung komplexer Faszien- und Energiemuster und schulen Ihre eigene Wahrnehmung für den Energiefluss und die Behandlungszonen.

Inhalt:

- Kurze Wiederholung der Inhalte des Grundkurses zur Energetischen Faszienmassage
- Vertiefung der Massagetechnik und Energiearbeit
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Möglichkeiten zur Entgiftung
- Faszientraining
- Intensive Schulung der Wahrnehmung für den Energiefluss und die Behandlungszonen

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen und Wellnessmasseure/innen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Grundkurs zur energetischen Faszienmassage.

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der energetischen Faszienmassage und stärken Sie die Lebenskraft Ihrer Klientinnen und Klienten nachhaltig für mehr Vitalität, innere Ruhe und ganzheitliches Wohlbefinden.

Termine

Sa, 17.10.2026
10:00–17:00 Uhr
So, 18.10.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSB59171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.06.2026

Dozentin

Christine Dettmar

Christine Dettmar verbrachte während ihrer Ausbildungen und Berufserfahrung in Einzelhandel, Hotelfach und Fremdsprachensekretariat einige Zeit im Ausland. Parallel dazu praktizierte sie eine ganzheitliche Lebensweise und Ernährung nach Ayurveda, Yoga und Meditation. Dies führte sie zu ihrer Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga im Institut für Gesundheitsspädagogik München, bei Prof. Rocque Lobo.

Es folgen weitere Ausbildungen als Ayurveda-Therapeutin. Seit 1995 unterrichtet und praktiziert sie zuerst nebenberuflich und seit März 2003 hauptberuflich selbstständig als ganzheitliche Lebens- und Ernährungsberaterin, gibt Ayurveda-Kochkurse und Ayurveda-Behandlungen.