

 Beauty und Wellness

Energetische Faszienmassage – Grundkurs

Faszien sind das verborgene Netzwerk unseres Körpers und die Schnittstelle zwischen dem physischen Körper und dem Energiesystem. Sie sind elastisch, formgebend und voller Leben. Doch was passiert, wenn sie verkleben oder verspannen? Dann kann es zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen kommen.

Die energetische Faszienmassage ist eine besondere Massageform. Sie arbeitet sowohl mit manuellen als auch energetischen Methoden, um Verhärtungen der Faszien zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Zusätzlich wirkt diese Massage regenerierend und harmonisierend auf das gesamte Energiesystem, bringt tiefe Ruhe und stärkt die innere Balance.

In diesem Modul lernen Sie die Aufgaben und Funktionen der Faszien und des Energiesystems (Chakren) kennen. Sie erfahren, wie man Dysbalancen im Energiesystem aufspürt und löst sowie die Gleitfähigkeit der Faszien verbessert.

Durch zahlreiche praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit in der Anwendung der Massagetechnik und ein stärkeres Bewusstsein für die Wahrnehmung von Energieblockaden bei Ihren Klientinnen und Klienten.

Inhalte:

- Einführung in das Fasziengewebe und dessen Funktionen
- Energiearbeit: Bedeutung und Anwendung
- Bedeutung der Faszien für das körperliche Wohlbefinden
- Wirkung der energetischen Faszienmassage
- Korrekte Grifftechnik mit praktischen Übungen

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen und Wellnessmasseure/innen. Kenntnisse in Anatomie und Physiologie sind von Vorteil, jedoch keine Grundvoraussetzung.

Lernen Sie mit der energetischen Faszienmassage eine wirkungsvolle Behandlung kennen, um Menschen dabei zu unterstützen, sich freier zu bewegen und ein neues Körpergefühl zu erleben.

Termine

Fr, 18.09.2026
10:00–17:00 Uhr

Sa, 19.09.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSA59180926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.06.2026

Dozentin

Christine Dettmar

Christine Dettmar verbrachte während ihrer Ausbildungen und Berufserfahrung in Einzelhandel, Hotelfach und Fremdsprachensekretariat einige Zeit im Ausland. Parallel dazu praktizierte sie eine ganzheitliche Lebensweise und Ernährung nach Ayurveda, Yoga und Meditation. Dies führte sie zu ihrer Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga im Institut für Gesundheitsspädagogik München, bei Prof. Rocque Lobo.

Es folgen weitere Ausbildungen als Ayurveda-Therapeutin. Seit 1995 unterrichtet und praktiziert sie zuerst nebenberuflich und seit März 2003 hauptberuflich selbstständig als ganzheitliche Lebens- und Ernährungsberaterin, gibt Ayurveda-Kochkurse und Ayurveda-Behandlungen.