

🌀 Energetik und Spiritualität

Beckenaufrichtung mit Runen

Unser Becken bildet das Fundament einer aufrechten und stabilen Körperhaltung. Es unterstützt Mobilität, Atmung und Schmerzfreiheit und trägt wesentlich zur Lebensqualität bei.

Das Becken steht in vielen Kulturen für eine zentrale Schnittstelle zwischen Körper, Geist und Gefühlen und symbolisiert Verwurzelung, Kraft sowie emotionale Stabilität. Die Beckenaufrichtung in Kombination mit Runen ist ein Ansatz aus der Runenheilkunde und der energetischen Arbeit und soll Körper und Geist miteinander verbinden. Runen werden hierbei nicht nur als Schriftzeichen, sondern als Symbole für Kraft, Heilung und inneres Gleichgewicht verstanden.

Ziel der Beckenaufrichtung mit Runen ist es, Fehlstellungen des Beckens durch bewusstes Auflegen von Runen auf den Körper energetisch auszugleichen. Diese ganzheitliche Methode kann helfen, Blockaden insbesondere im Iliosakralgelenk sanft zu lösen und die Körperhaltung nachhaltig zu verbessern.

Im Seminar lernen Sie einfache, praxisnahe Techniken zur positiven Beeinflussung der Beckenlage, kombiniert mit der Runenarbeit. Am Ende des Seminars verfügen Sie über ein Set an Handgriffen und symbolischen Impulsen, die Sie in der Praxis sicher anwenden können.

Inhalt:

- Grundlagenwissen zum Becken und dessen Bedeutung für den Körper
- Herkunft und Bedeutung der Runen
- Energiearbeit mit Runen
- Techniken zur Beeinflussung der Beckenlage
- Praktische Übungen

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie weitere, an dem Thema interessierte Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Entdecken Sie die Beckenaufrichtung mit Runen und schenken Sie Ihren Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche, sanfte Methode, um ihre innere Haltung zu verbessern und Spannungen zu lösen.

Termin

Sa, 03.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77031026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.06.2026

Dozent

Axel Wolf

Jg. 1960. Diplom Geograf. Er ist seit 1995 Heilpraktiker in eigener Praxis. Ebenfalls ist er seit dieser Zeit als Dozent für die Heilpraktikerausbildung und für Fachausbildungen tätig. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Bach Blütentherapie und Kalifornische Essenzen, Schüssler Therapie und Antlitzdiagnose nach Hickethier, die Runenheilkunde und als Teil davon die energetische Beckenaufrichtung, Pendeln und Kinesiologie, EMF Balancing Technique, Reconnective Healing sowie grundlegende Methoden der Naturheilkunde wie Leber- und Darmkuren, Entgiften, Entsäuern und Entschlacken.