

🌀 Energetik und Spiritualität

## Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Aufbaukurs

Vertiefung der Wirbelsäulenaufrichtung

In diesem Aufbauseminar vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und Erfahrungen rund um die Wirbelsäulenaufrichtung.

Aufbauend auf den Grundlagen des Basisseminars liegt ein Schwerpunkt auf der Festigung des Erlernten.

Der umfangreiche Praxisteil des Seminars mit Reflexions- und Partnerübungen ermöglichen ein direktes Feedback zur Aufrichtungsarbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Erlernen der eigenständigen Wirbelsäulenaufrichtung.

Durch angeleitete Übungen lernen die Teilnehmenden, die natürliche Balance der eigenen Wirbelsäule zu erspüren, muskuläre Fehlspannungen zu erkennen und selbstständig auszubalancieren.

Kombiniert mit Achtsamkeitssequenzen unterstützt die eigene Wirbelsäulenaufrichtung eine kraftvolle und zugleich entspannte Haltung, auch während der Aufrichtungsarbeit am Klienten.

Das Aufbauseminar eignet sich für alle, die ihre Praxis vertiefen, ihre Körperwahrnehmung schulen und Wirbelsäulenaufrichtung sicher und wirkungsvoll anwenden möchten.

Es bietet eine intensivierende Erfahrung, die zu mehr innerer Balance, Leichtigkeit und Aufrichtung auf körperlicher wie energetischer Ebene führt.

Teilnahmevoraussetzung ist der vorherige Besuch eines Basiskurses.

Das Seminarangebot richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

### Termin

So, 20.09.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

195,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Düsseldorf  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211-137 37 41

### Seminarnummer

SSA40200926

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.06.2026

Dozentin

## Margit Schmitz

Jg. 1965. Seit 2023 arbeitet Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), systemischer Coach, Paarberaterin, Familienstellerin und Kunsttherapeutin (a. d. H) in eigener Praxis sowie als Dozentin an den Paracelsus Gesundheitsakademien. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar- und Familienberatung, Coaching, Aufstellungsarbeit, ganzheitliche Wirbelsäulenbalance und Kunsttherapie, außerhalb der Heilkunde.

Zuvor war sie langjährig im Personal- und Finanzwesen tätig. 2023 absolvierte sie die Prüfung zur Gepr. Psychologische Beraterin (VFP). Weiterbildungen u. a. in Paarberatung, systemischer Aufstellung, Coaching, Traumapädagogik, Kinesiologie, EMDR und Kunsttherapie ergänzen ihr Profil. Seit 2021 ist sie zudem Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e. V.