



 Beauty und Wellness

Ayurveda-Massagen

Ayurveda - die indische Lehre vom langen Leben - hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden, inneren Temperamente (Doshas) durch Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stiringuss) herbeizuführen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Kunst der Ölmassagen, die dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen und der Stärkung und Verjüngung des Körpers dienen. Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda-Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen Massagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker(-anwärter) und an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termine

Sa, 19.09.2026
10:00-18:00 Uhr
So, 20.09.2026
10:00-18:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSA66190926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.06.2026

Dozentin

Katrin Weinz

Katrin Weinz lebt seit 2000 in Saarbrücken. Nach ihrem Studium der Literaturwissenschaften und Kunstgeschichte absolvierte sie eine Ausbildung zur Ayurveda-Gesundheitsberaterin am Ayurveda-Lehrzentrum in Meckenbach, die auch die ayurvedische Massage beinhaltet. 2010 eröffnete sie ihre eigene Praxis für Ayurveda. Parallel dazu bereitete sie sich auf die Heilpraktikerprüfung vor und bildete sich in verschiedenen naturheilkundlichen und körperorientierten Verfahren weiter. Seit 2013 ist sie Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Heute liegt ein Schwerpunkt ihrer Arbeit auf traumasensibler Prozessbegleitung, inneren Anteilen und frühen emotionalen Prägungen.