

 Psychotherapie

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein umfangreiches Skript mit Literaturangaben, sowie Arbeitsblätter für die therapeutische Praxis.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Das Seminar ist Teil der laufenden HP-PSY-Ausbildung und kann separat gebucht werden. Es richtet sich an therapeutisch tätige Personenkreise.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termine

Mi, 02.09.2026
09:00-13:00 Uhr

Mi, 09.09.2026
09:00-13:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

425,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue
Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSA33020926R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.05.2026

Dozentin

Claudia Eckert

Jg. 1962, nach Hochschulstudium und Selbständigkeit wechselte Frau Eckert in die Psychologie und ist seit 2008 als HP-PSY tätig. Sie hat praktische Erfahrungen in der Jugendarbeit, Erwachsenenbildung und Workshopgestaltung und ist zudem ausgebildete Hospizhelferin.