

 Beauty und Wellness

Frauengesundheit – ich achte auf mich!

Wow, endlich mal ein Tag nur für Sie! Sie möchten sich mental stärken oder vielleicht neue Wege gehen, eine berufliche Veränderung, die Wechseljahre oder eine Trennung gut durchleben, ihren Stoffwechsel optimieren oder einfach gelassener werden?

Oder Sie möchten einfach gesund bleiben und Infos erhalten? – Was ist wirklich effektiv und sinnvoll: Welche Vitamine und Mineralstoffe brauchen Sie wirklich? Darmgesundheit, ein großes Thema überall! Aber warum ist das Mikrobiom so wichtig für die ganze Gesundheit? Was können Sie dafür tun? Kollagen und Co. was ist wirklich sinnvoll?

Keine reine Theorie!!! Praxis und vor allem Spaß vorprogrammiert!

Melden Sie sich gleich an und holen Sie sich einen der begrenzten Plätze.

Teil 1: Ich schaue in mich:

Mentale Power: Neues über sich erfahren, Ressourcenarbeit, Stärken, Loslassen – gelassener

werden, Stimmungsbarometer...Wie geht mein Weg weiter...? Theorie + Praxis!

Teil 2: Ich schaue/achte auf mich:

Darmgesundheit, Vitamine und Mineralstoffe – Was brauche ich wirklich? Was ist mit dem Hype

Kollagen?

Heißhunger- was nun! Eiweiß erhöhen, Kohlenhydrate runter – stimmt das?

Stoffwechsel: Wie und womit kann ich meinen Stoffwechsel beeinflussen? Was muss ich abklären

lassen?

All diese Themen werden besprochen und:

Dauerhaft schön und gesund, beginnt von Innen!

Zum Abschluss: Bewegung mit Qi Gong

Ich freue mich auf Sie!

Termin

Sa, 26.09.2026
09:30–17:30 Uhr

Preis

145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH10008260926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

Vicky Fischer

Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Training's und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen