

 Naturheilkunde

Zertifizierter Longevity Experte

Länger leben ist nicht das eigentliche Ziel. Länger gesund leben schon. Die Longevity-Forschung unterscheidet heute klar zwischen Lifespan der reinen Lebensdauer und Healthspan: den Jahren, die ein Mensch in guter Gesundheit, mit Vitalität und Lebensqualität verbringt. Diese Lücke zu schließen ist das Ziel moderner Longevity-Medizin und das Herzstück der Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in.

Sie lernen, wie genetische und epigenetische Mechanismen, Stoffwechselwege, Entzündungsprozesse und neurokognitive Funktionen ineinandergreifen und mit welchen evidenzbasierten Interventionen sich diese Prozesse im Sinne eines längeren Healthspans beeinflussen lassen.

Profitieren Sie von einer wissenschaftlich fundierten Ausbildung, die Fachwissen und Techniken praxisnah und auf höchstem Niveau vermittelt. Dieses Programm übertrifft die in Deutschland häufigen Coaching-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen, die auch einzeln buchbar sind und aufeinander aufbauen.

Inhalt:

Modul 1 (40 UE online): Grundlagen der Longevity für Therapie und Beratung

- Biologische Grundlagen
- Hallmarks of Aging
- Epigenetik
- Biomarker
- Mitochondrien
- Entzündungen

Modul 2 (40 UE online): Angewandte Longevity – Einflussfaktoren, Lifestyle und Praxis Einsatz

- Ernährung
- Mikronährstoffe
- Bewegung
- Regeneration
- Psyche
- Ästhetik
- Digitale Gesundheit

Modul 3 (34 UE vor Ort in Frankfurt): Longevity Skills Lab – Tests, Übungen, praktische Anwendung

- Selbstmessungen
- Fallarbeit
- Infusionen
- Atemarbeit
- Laboranalyse
- Praxisintegration

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Jedes Modul schließt mit einem eigenständigen Lernnachweis ab. Der Ausbildungsabschluss Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus) setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

Termine

Sa, 12.09.2026

09:00-12:00 Uhr

Sa, 12.09.2026

13:30-16:00 Uhr

[und 31 mehr](#)

Preis

5.000,00 €

Schule

Online Paracelsus Online Seminare

Pastor Klein Str. 17

56073 Koblenz

Tel. 0261-952520

Seminarnummer

SSA111120926V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.06.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.