

 Beauty und Wellness

## Mukabhyanga – Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Ayurveda bezeichnet das älteste überlieferte Gesundheitssystem der Welt, welches seinen Ursprung vor mindestens 5000 Jahren in der vedischen Hochkultur Altindiens hat.

Im 6. Jahrhundert v. Christus waren indische Ärzte bereits imstande, die menschliche Anatomie aufzuzeigen.

Aus Sicht der Veden wurde der Begriff Gesundheit als dauerhafter Zustand inneren Glücks zwischen Seele, Sinnen und Geist definiert.

Nach der ayurvedischen Lebenslehre existieren im menschlichen Körper die drei Lebensenergien Vata, Pitta und Kapha – die sogenannten Doshas. Von der Balance dieser drei Lebensenergien soll die Gesundheit jedes einzelnen abhängen.

Im Bereich Wellness gewinnen die ayurvedischen Ölmassagen und Anwendungen immer mehr an Beliebtheit.

Sie dienen in erster Linie zum Ausgleich von Stress und schenken dem Körper Wohlbefinden und Entspannung.

Seminarinhalte:

- Wirkungsweise der Mukabhyanga
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Mukabhyanga
- Marmapunkte am Kopf und im Gesichtsbereich
- Praktische Übung der ayurvedischen Kopf- und Gesichtsmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ayurvedische Hauttypbestimmung
- Natürlich hergestellte, ayurvedische Gesichtsmasken (Lepas)
- Durchführung einer ayurvedischen Gesichtsbildung (Mukabhyanga Lepa)

### Termine

Sa, 12.09.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 13.09.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hannover  
Podbielskistr. 11-19  
30163 Hannover  
Tel. 0511-388 46 46

### Seminarnummer

SSH30120926

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.07.2026

Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.