

 Naturheilkunde

Angewandte Longevity – Einflussfaktoren, Lifestyle und Praxiseinsatz – Modul 2 – Zertifizierter Longevity Experte

Wie können wir unser Leben aktiv und erfüllt leben und möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben? Die Longevity-Forschung konzentriert sich genau darauf: Sie erforscht zelluläre Mechanismen und innovative Ansätze, um nicht nur die Jahre unseres Lebens zu erhöhen (Lifespan), sondern auch die Anzahl gesunder Jahre in allen Dimensionen zu maximieren (Healthspan).

In Modul 2 der praxisnahen Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in lernen Sie evidenzbasierte Longevity-Interventionen kennen, diese zu bewerten und situationsgerecht einzusetzen. Sie entwickeln individuelle Ernährungs- und Supplementierungskonzepte und erhalten fundiertes Fachwissen über Bewegungs-, Regenerations- und psychosoziale Konzepte, die Sie in Ihre Beratungspraxis integrieren können – sicher, professionell und souverän.

Außerdem eignen Sie sich aktuelle Kenntnisse zu digitalen Gesundheitstools und Wearables an. Am Ende des Moduls gelingt es Ihnen, Ihren Klienten/innen ganzheitliche und maßgeschneiderte Longevity-Strategien anzubieten.

Die Ausbildung vermittelt wissenschaftlich fundiertes Fachwissen und praxisnahe Techniken auf höchstem Niveau. Sie übertrifft die in Deutschland häufigen „Coaching“-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Inhalt (40 UE online):

- Ernährung
- Mikronährstoffe
- Bewegung
- Regeneration
- Psyche
- Ästhetik
- Digitale Gesundheit

Die Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Modul 2 schließt mit einem eigenständigen Lernnachweis ab und wird als Grundlage für Modul 3 empfohlen. Der Ausbildungsabschluss „Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus)“ setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

Termine

Sa, 31.10.2026
09:00–12:00 Uhr

Sa, 31.10.2026
13:30–15:00 Uhr

[und 11 mehr](#)

Preis

1.750,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.06.2026

Dozent

ozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.