

🌀 Energetik und Spiritualität

Der Jahreskreis – Feste, Bräuche und Rituale im Wandel der Jahreszeiten

Der Jahreskreis begleitet Menschen seit Jahrhunderten durch den natürlichen Rhythmus von Werden, Wachsen, Ernten, Loslassen und Neubeginn. Er orientiert sich an den acht traditionellen Jahreskreisfesten, die die Übergänge und Wendepunkte im Lauf des Jahres markieren. Jedes Fest trägt eine Symbolik, besondere Bräuche und Rituale sowie eine tiefere Bedeutung für die Verbindung mit der Natur und den Zyklen des Lebens.

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt des rituellen Jahreskreises ein. Du lernst die Hintergründe, Traditionen und spirituellen Aspekte der einzelnen Feste kennen und erfährst, wie Rituale und Bräuche dabei helfen können, bewusster mit den Jahreszeiten und den eigenen Lebensprozessen in Verbindung zu treten.

Da jedes Jahreskreisfest seinen ganz eigenen Charakter besitzt, bieten wir zu jedem Fest ein separates Modul an. Jedes Modul vermittelt Wissen über die historischen Wurzeln, überlieferte Bräuche, passende Rituale sowie Anregungen für die persönliche Gestaltung und Integration in den Alltag.

Die acht Module des Jahreskreises

- Samhain – Fest der Ahnen
- Jul (Wintersonnenwende) – Wiedergeburt des Lichtes
- Imbolc – Fest des Lichtes und der Reinigung
- Ostara – Frühlingstagundnachtgleiche und Gleichgewicht von Licht und Dunkelheit
- Beltane – Fest der Lebensfreude
- Litha (Sommersonnenwende) – Fest der Lichtkraft
- Lughnasadh (Lammas) – Erstes Erntefest
- Mabon – Herbsttagundnachtgleiche, Erntedank

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an alle, die sich für traditionelle Feste, Naturverbundenheit, alte Bräuche und die bewusste Gestaltung von Ritualen interessieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ob aus persönlichem Interesse, zur Erweiterung des eigenen Wissens oder zur Inspiration für die eigene Ritualarbeit – der Jahreskreis bietet vielfältige Möglichkeiten, die Natur als Spiegel des eigenen Lebensweges zu erleben.

Literaturempfehlung: Der rituelle Jahreskreis von Renate Kauderer

Termine

Fr, 30.10.2026
14:00–19:00 Uhr
Fr, 11.12.2026
14:00–19:00 Uhr
[und 6 mehr](#)

Preis

750,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089301026V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

Carmen Steiner

Carmen Steiner, Jg. 1977, widmete sich nach ihrer kaufm. Berufsausbildung erfolgreich ihrer Tätigkeit als Assistentin der Geschäftsführung in den Bereichen Marketing und Vertrieb.

Mit Geburt ihrer Tochter wuchs ihr Interesse an alternativen Heilverfahren sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken. 2017 absolvierte sie die Ausbildung zur ganzheitlichen Gesundheitsberaterin, anschließend eine Ausbildung zur zertifizierten Entspannungstrainerin und erlangte darüber hinaus fundiertes Wissen im Bereich von Wellness- und Gesundheitsanwendungen. Als Massagepraktikerin und Entspannungstrainerin führt sie seit 2022 eine eigene Praxis.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Aufrechterhaltung und Vermittlung alten Brauchtums, insbesondere der Jahreskreisfeste und