



☯ Energetik und Spiritualität

Jul / Yule – Wintersonnenwende und Geburt des Lichtes

Jul feiert die längste Nacht des Jahres und die Wiedergeburt des Lichtes.

Neben der Sommersonnenwende die heiligste Zeit im Jahr. Sie markiert den Beginn der Rauhnächte. Nach der Dunkelheit kehrt die Sonne langsam zurück und schenkt Hoffnung, Wärme und neues Leben.

In diesem Kurs tauchen Sie in die alten Bräuche und Geschichten rund um die Wintersonnenwende ein und entdecken traditionelles Brauchtum aus verschiedenen Kulturen.

Gemeinsam lernen wir Rituale speziell für dieses Jahreskreisfest kennen. Es erwartet Sie eine geführte Meditation zum Thema Loslassen und Transformation.

Jul lädt dich dazu ein, die stille Zeit bewusst zu erleben, Altes loszulassen und mit Wärme und Vertrauen in den neuen Jahreskreis zu starten.

Termin

Fr, 11.12.2026
14:00–19:00 Uhr

Preis

95,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089301026V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

Carmen Steiner

Carmen Steiner, Jg. 1977, widmete sich nach ihrer kaufm. Berufsausbildung erfolgreich ihrer Tätigkeit als Assistentin der Geschäftsleitung in den Bereichen Marketing und Vertrieb.

Mit Geburt ihrer Tochter wuchs ihr Interesse an alternativen Heilverfahren sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken. 2017 absolvierte sie die Ausbildung zur ganzheitlichen Gesundheitsberaterin, anschließend eine Ausbildung zur zertifizierten Entspannungstrainerin und erlangte darüber hinaus fundiertes Wissen im Bereich von Wellness- und Gesundheitsanwendungen. Als Massagepraktikerin und Entspannungstrainerin führt sie seit 2022 eine eigene Praxis.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Aufrechterhaltung und Vermittlung alten Brauchtums, insbesondere der Jahreskreisfeste und