



 **Energetik und Spiritualität**

Ostara – Frühlingstagundnachtgleiche und Gleichgewicht von Licht und Dunkelheit

Ostara symbolisiert das Gleichgewicht von Licht und Dunkelheit und feiert den Beginn des Frühlings.

Im März gewinnen die Lichtkräfte zunehmend an Stärke. Ihre Balance mit der Dunkelheit finden Sie zur Frühlingstagundnachtgleiche.

Unsere Ahnen verbrannten Ihre Winterriesen in Form von Strohpuppen, um diese zu verabschieden und dem Frühling Einlass zu gewähren. Die geballte Energie der nährenden Erde beginnt zu keimen, sprießen und zu wachsen.

Wachstum, Fruchtbarkeit und neue Möglichkeiten stehen im Mittelpunkt dieses Festes.

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Tagundnachtgleiche und lernen Rituale kennen, die Neubeginn, Lebensfreude und Balance fördern.

Gemeinsam arbeiten mit typischen Symbolen und verbinden uns mit der aufblühenden Kraft der Natur.

Ostara schenkt frische Energie und unterstützt dabei, neue Wege bewusst zu begrüßen.

Termin

Fr, 12.03.2027
14:00–19:00 Uhr

Preis

95,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089301026V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

Carmen Steiner

Carmen Steiner, Jg. 1977, widmete sich nach ihrer kaufm. Berufsausbildung erfolgreich ihrer Tätigkeit als Assistentin der Geschäftsleitung in den Bereichen Marketing und Vertrieb.

Mit Geburt ihrer Tochter wuchs ihr Interesse an alternativen Heilverfahren sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken. 2017 absolvierte sie die Ausbildung zur ganzheitlichen Gesundheitsberaterin, anschließend eine Ausbildung zur zertifizierten Entspannungstrainerin und erlangte darüber hinaus fundiertes Wissen im Bereich von Wellness- und Gesundheitsanwendungen. Als Massagepraktikerin und Entspannungstrainerin führt sie seit 2022 eine eigene Praxis.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Aufrechterhaltung und Vermittlung alten Brauchtums, insbesondere der Jahreskreisfeste und