



🌀 Energetik und Spiritualität

Litha – Sommersonnenwende – Fest der Lichtkraft

Litha feiert den Höhepunkt der Sonnenkraft und die Fülle des Lebens.

Eines der wichtigsten Feste. Der Höhepunkt des Sonnenhalbjahres.

Die Zeit der 12 längsten Tage, lebensspendendes Licht und Wärme der kraftvollen Sonne wurden ausgelassen gefeiert und durch die Sonnwendfeuer verstärkt.

Das Getreide geht seiner Reife entgegen. Der Hollunder blüht zu dieser Zeit.

In diesem Kurs lernen Sie die Bedeutung der Sommersonnenwende sowie traditionelle Sonnenrituale kennen. Bei einem Räucherritual stärken wir Zielstrebigkeit und Klarheit.

Wir lernen Sonnwendkräuter kennen um eigene Kräuter für Räucherungen und Tees für die dunkle Jahreszeit zu sammeln. Aus mitgebrachten Kräutern binden wir Räuchersticks.

Litha lädt dazu ein, die eigene Energie bewusst wahrzunehmen und die Fülle des Lebens mit offenem Herzen zu genießen. Gleichzeitig erinnert das Fest daran, dass jeder Höhepunkt auch Wandel in sich trägt.

Termin

Fr, 18.06.2027
14:00–19:00 Uhr

Preis

95,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089301026V6

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.06.2026

Dozentin

Carmen Steiner

Carmen Steiner, Jg. 1977, widmete sich nach ihrer kaufm. Berufsausbildung erfolgreich ihrer Tätigkeit als Assistentin der Geschäftsleitung in den Bereichen Marketing und Vertrieb.

Mit Geburt ihrer Tochter wuchs ihr Interesse an alternativen Heilverfahren sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken. 2017 absolvierte sie die Ausbildung zur ganzheitlichen Gesundheitsberaterin, anschließend eine Ausbildung zur zertifizierten Entspannungstrainerin und erlangte darüber hinaus fundiertes Wissen im Bereich von Wellness- und Gesundheitsanwendungen. Als Massagepraktikerin und Entspannungstrainerin führt sie seit 2022 eine eigene Praxis.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Aufrechterhaltung und Vermittlung alten Brauchtums, insbesondere der Jahreskreisfeste und