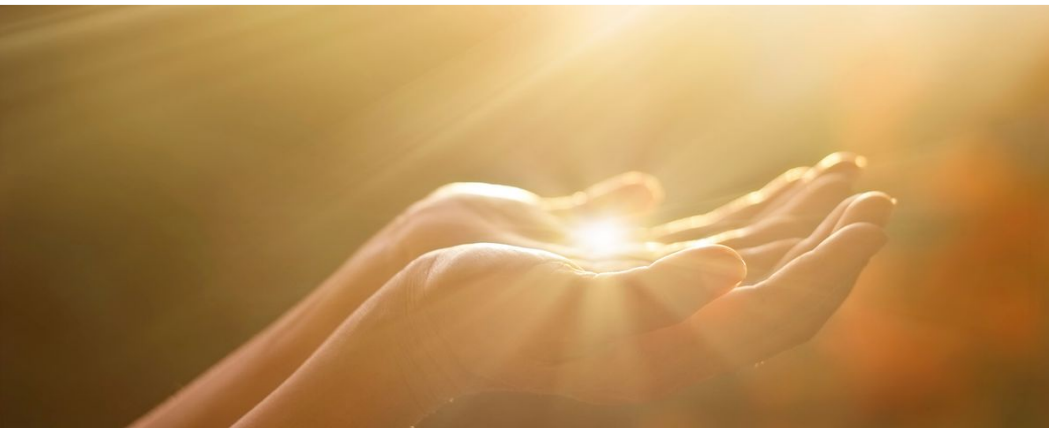




 Energetik und Spiritualität

Mabon – Herbsttagundnachtgleiche und Erntedank

Mit Mabon, der Herbsttagundnachtgleiche gleichen sich die Kräfte von Licht und Dunkelheit wieder aus.

Es ist der zweite Erntemonat, der mit seinem goldenen Licht einzieht und uns auf die Zeit der zunehmenden Dunkelheit vorbereitet. Es wird geerntet, was die Natur für uns bereitgestellt hat. Es wird verarbeitet und für den Winter haltbar gemacht.

Die Natur zieht sich langsam zurück und lädt dazu ein, ebenfalls innezuhalten und Bilanz zu ziehen.

In diesem Kurs lernen Sie die spirituelle Bedeutung der Herbsttagundnachtgleiche kennen und erfahren, wie Rituale für Dankbarkeit, Loslassen und innere Balance gestaltet werden können. Gemeinsam arbeiten wir mit herbstlichen Symbolen, Meditationen und Räucherritualen, um den Übergang in die dunklere Jahreszeit bewusst zu begleiten.

Mabon schenkt Ruhe, Erdung und Klarheit für den kommenden Wandel.

Termin

Fr, 17.09.2027
14:00–19:00 Uhr

Preis

95,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH10089301026V8

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.10.2026

Dozentin

Carmen Steiner

Carmen Steiner, Jg. 1977, widmete sich nach ihrer kaufm. Berufsausbildung erfolgreich ihrer Tätigkeit als Assistentin der Geschäftsführung in den Bereichen Marketing und Vertrieb.

Mit Geburt ihrer Tochter wuchs ihr Interesse an alternativen Heilverfahren sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken. 2017 absolvierte sie die Ausbildung zur ganzheitlichen Gesundheitsberaterin, anschließend eine Ausbildung zur zertifizierten Entspannungstrainerin und erlangte darüber hinaus fundiertes Wissen im Bereich von Wellness- und Gesundheitsanwendungen. Als Massagepraktikerin und Entspannungstrainerin führt sie seit 2022 eine eigene Praxis.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Aufrechterhaltung und Vermittlung alten Brauchtums, insbesondere der Jahreskreisfeste und