

 Naturheilkunde

Akupressur – Basiskurs

Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das Wirkprinzip basiert auf der Vorstellung, dass der Druck auf die Akupunkturpunkte den Energiefluss reguliert.

Die Energie Qi kann gestärkt oder Blockaden gelöst werden. Yin und Yang kommen so wieder in Harmonie.

Diese Balance von Yin und Yang nennen wir Gesundheit und Harmonie.

Bei der Akupressur werden die Akupunkturpunkte vor allem durch Druck der Finger und Hände stimuliert.

Energetische Blockaden werden gelöst, Ungleichgewichte reguliert und der freie Fluss der Energie Qi harmonisiert.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Akupressur und deren Techniken vermittelt.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Akupressur
- Lokalisation und Wirkungen der wichtigsten Akupunkturpunkte
- Praktisches Üben
- Darstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Spannbettlaken, bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug und Buntstifte mit.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

Termine

Fr, 16.10.2026

09:00–17:00 Uhr

Sa, 17.10.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach

Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSA41161026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.06.2026

Dozent

ozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.