

 Naturheilkunde

Su Jok – Workshop

Die ganzheitliche koreanische Regulationstherapie Su Jok stellte eine Sonderform der Akupressur und Reflexzonen-therapie dar.

An Händen und Füßen gibt es Reflexzonen und Punkte, die bei der Su Jok-Therapie stimuliert werden. Die den Reflexzonen und Punkten zugeordneten Körperregionen und Organe lassen sich dadurch positiv beeinflussen und wirken bei fast allen physischen und psychischen Erkrankungen heilsam.

Wir beginnen mit einer Einführung in die Topographie von Händen und Füßen auf der Basis des holographischen Systems. Das Yin-Yang- und das Homo-Hetero-Prinzip geben uns dabei wichtige Orientierung. Primär- und Sekundärsystem, Insekten- und Minisystem sowie die Behandlungssysteme an Händen und Füßen sind im Su Jok ebenso elementar wie die Einteilung der Krankheiten in solche über und unter dem Zwerchfell.

Außerdem befassen wir uns mit der Behandlung mit Hilfsmitteln wie Samen, Moxa, Magneten und Massagering, mit den Grundprinzipien des Samengebrauchs und mit der Behandlung der energetischen Punkte.

Der zweite Teil steht im Zeichen der Basistherapie und umfasst die Zweipunktbehandlung, die Dreipunktbehandlung und die 5-Ebenenbehandlung sowie das Auffinden und die Stimulation relevanter Punkte im Projektionssystem. Das Energiesystem des Körpers, die Wandlungsphasen der fünf Elemente und die Organuhr aus der TCM stehen im Zentrum der Betrachtung. Wir widmen uns aber auch den Körpermeridianen im Su Jok und lernen die besondere Rolle kennen, die die Byol-Meridiane einnehmen. Eine herausragende Bedeutung hat als diagnostische Methode der Akabane-Test.

Sie erlernen eine ganzheitliche Methode, die Sie sehr vielseitig und ergänzend mit Ihren Therapiemethoden verbinden und praktisch anwenden können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Workshop ist sowohl für HP's als auch für HP-Anwärter/innen hervorragend geeignet.

TCM-Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs.

Termin

Sa, 06.03.2027
09:00-18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-
str. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSA41060327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.07.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.