

 **Psychotherapie**

## Systemisch-lösungsorientierter Coach

In einer Welt, die immer schneller und komplexer wird, stehen Menschen und Organisationen vor vielschichtigen Herausforderungen. Lösungsorientiertes Coaching kann helfen, diese Hürden wirksam zu meistern – sowohl im privaten Umfeld als auch im Beruf.

Die systemisch-lösungsorientierte Beratung fokussiert sich auf die Stärken und Ressourcen jedes Einzelnen statt auf Schwierigkeiten und Probleme. Als systemisch-lösungsorientierter Coach unterstützen Sie Ihre Klienten/innen hauptsächlich durch gezielte Fragen, eigenständige Lösungswege zu finden ohne den Druck – wie in anderen Beratungsansätzen – gleich eine passende Lösung vorzuschlagen.

Die Fachausbildung vermittelt Kenntnisse und Techniken zum systemisch-lösungsorientierten Coaching, damit Sie im Beratungsalltag kompetent agieren.

Inhalt:

- Kommunikationsmodelle und -psychologie
  - Grundlagen lösungsorientierter Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer
  - Systemische Beraterhaltung
  - Arbeit mit Metaphern und Reframing
  - Systemische Fragetechniken zur Reflexion und Perspektivenwechsel
  - Gesundheitscoaching und Resilienzförderung
  - Positive Psychologie und Inneres Team
  - Konfliktmanagement und Teamdynamik
  - Kreative Coaching-Techniken wie Reframing, Ankern und systemische Aufstellungen
  - Methodik und Didaktik für Trainer und Coaches (Präsentationstechniken, Materialien, Strukturierung des Coachings, Anliegen-Klärung)
  - Gruppen-Supervision von Klienten-Fällen und besonderen Kommunikationssituationen
- Die Fachausbildung richtet sich an Personen aus dem therapeutischen und beratenden Berufsfeld. Voraussetzungen sind Grundkenntnisse in Beratung, Kommunikation und systemischer Arbeit.
- Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.
- Unterstützen Sie Ihre Klienten/innen, neue Denkmuster zu entwickeln und proaktiv nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

### Termine

Sa, 03.10.2026  
10:00–19:00 Uhr  
So, 04.10.2026  
10:00–19:00 Uhr

[und 11 mehr](#)

### Preis

2.145,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Düsseldorf  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211-137 37 41

### Seminarnummer

SSA40031026

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.06.2026

Dozentin

### Petra Hurt

Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz- Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.