

 Naturheilkunde

ongevity-Fachbegriffe: Das Medizin-Glossar der Langlebigkeit

Seminar zu Modul 1 – Zertifizierte/r Longevity Experte/in

Bei Longevity geht es nicht nur um ein hohes Alter (Lifespan), sondern vor allem um die Maximierung der gesunden Lebensspanne (Healthspan): vital, geistig klar und beschwerdefrei zu altern. Dieses schnell wachsende, interdisziplinäre Themenfeld bringt eine Vielzahl neuer Begrifflichkeiten mit sich, die Fachkräfte im Gesundheitsbereich kennen sollten.

Was bedeutet z.B. Autophagie und inwiefern ist diese für gesunde Langlebigkeit wichtig? Welche Bedeutung hat die Proteostase? Und was ist zelluläre Seneszenz und wie kommt es dazu?

Das Seminar Longevity-Fachbegriffe: Das Medizin-Glossar der Langlebigkeit widmet sich genau diesem Thema und ist Teil der exklusiven Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in bei Paracelsus (Modul 1-3).

Sie lernen, zentrale Longevity-Fachbegriffe korrekt einzuordnen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die Kernkonzepte von Langlebigkeit Ihren Klienten/innen ohne umfangreiches Vorwissen verständlich erklären und Zusammenhänge zwischen den Begriffen erkennen.

Inhalt:

- Zentrale Begriffe der Longevity verstehen: Hallmarks of Aging, Pathways of Aging, Seneszenz, Apoptose, Autophagie, Nekrose, Inflammaging, Genoprotektoren u.v.m.
- Zusammenhänge zwischen den Begriffen erkennen und voneinander abgrenzen
- Komplexe Fachausdrücke der Langlebigkeit in einfachen Worten erklären
- Biologische Fachbegriffe direkt mit konkreten Lebensstil-Faktoren verknüpfen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Ihr Weg zum/zur Longevity Experten/in bei Paracelsus:

Mit diesem Seminar erwerben Sie fundiertes Praxiswissen für Ihre persönliche Longevity-Expertise, um fachlich stets up-to-date zu bleiben. Zusätzlich bietet es die ideale Grundlage für eine anschließende Weiterqualifikation zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in (Modul 1-3).

Das Seminar kann einzeln gebucht werden, unabhängig vom Besuch der vollständigen Fachausbildung.

Termin

Sa, 12.09.2026
13:30–16:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.06.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.