

 Naturheilkunde

## Epigenetik, Longevity und biologisches Alter Seminar zu Modul 1 – Zertifizierte/r Longevity Ex- perte/in

Das Verständnis der Epigenetik ist der zentrale Schlüssel im Bereich Longevity (Langlebigkeit). Sie liefert den wissenschaftlichen Beweis, dass unsere Genexpression kein statisches Schicksal ist, sondern durch gezielte Lebensstil-Interventionen moduliert werden kann.

Durch epigenetische Ansätze lässt sich der Alterungsprozess nicht nur analysieren, sondern auch aktiv beeinflussen. Das Ziel: die gesunde Lebensspanne (Healthspan) im Verhältnis zur Gesamtlebenszeit (Lifespan) nachweislich verlängern.

In diesem Seminar erhalten Sie einen fundierten Überblick über die Grundlagen der Epigenetik, lernen wichtige Mechanismen sowie aktuelle epigenetische Forschungserkenntnisse kennen und erfahren, wie Sie dieses Wissen gezielt in Ihre Beratung oder Praxis integrieren können.

Inhalt:

- Begriffsdefinition Epigenetik
- Epigenetische Mechanismen: DNA-Methylierung, Acetylierung, Histonmodifikation, ncRNA
- Epigenetische Uhren und epigenetische Tests: Möglichkeiten, Grenzen, Aussagekraft
- Einfluss von Umwelt, Lebensstil und Ernährung auf das Epigenom
- Transgenerationale Epigenetik: Was wir an die nächste Generation weitergeben
- Epigenetische Reprogrammierung: aktuelle Forschungsansätze
- Praxisbezug: Epigenetisch wirksame Interventionen für den Alltag

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Ihr Weg zum/zur Longevity-Experten/in bei Paracelsus:

Dieses Seminar ist ein zentraler Baustein von Modul 1 (Grundlagen der Longevity für Therapie und Beratung) der umfassenden und exklusiven Fachausbildung zum/zur Longevity Experten/in (Modul 1-3).

Nutzen Sie das Seminar, um Ihre Longevity-Expertise punktgenau und kompakt zu schärfen oder legen Sie damit den optimalen Grundstein für die gesamte dreiteilige Weiterbildung.

### Termin

Mi, 23.09.2026  
16:00–19:00 Uhr

### Preis

200,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111120926V6

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.06.2026

Dozent

**ozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.