

 Naturheilkunde

Mikronährstoffe mit mitochondrialer Wirkung Seminar zu Modul 1 – Zertifizierte/r Longevity Ex- perte/in

Die Mitochondrien gelten als Kraftwerke unserer Zellen und spielen eine zentrale Rolle im körpereigenen Energiestoffwechsel. Sie sind an der Bereitstellung von Energie beteiligt, die für zahlreiche alltägliche Körperfunktionen wie Herzschlag, Muskelbewegung bis hin zu Konzentration und Denkleistung benötigt wird. Doch welche Rolle spielen sie im Rahmen des Longevity-Konzeptes und wie lässt sich ihre Funktion gezielt stärken?

In diesem Seminar erlernen Sie die gezielte Nutzung von Mikronährstoffen zur Unterstützung des Zellstoffwechsels und des gesunden Alterns. Sie erhalten Fachkenntnisse über die Eigenschaften und Wirkungsweise von Coenzym Q10, Magnesium, B-Vitaminen und Alpha-Linolsäure auf die Mitochondrien und vertiefen Ihr Wissen durch praxisnahe Dosierungsbeispiele und alltagstaugliche Anwendungsstrategien.

Im Rahmen des Seminars werden zudem individuelle, ganzheitliche Beratungsmuster und präventive Lebensstil-Konzepte auf Basis von Ernährungs- und Vitalstoffanalysen praxisnah entwickelt und präsentiert.

Inhalt:

- Mikronährstoffe mit mitochondrialer Wirkung: Bedeutung und Wirkung
- CoQ10, Magnesium, B-Vitamine, Alpha-Linolsäure
- Praxisbezug: Konkrete Anwendung und Dosierung
- Fallarbeit: Ganzheitliche Anamnese
- Interventionsplan entwickeln und präsentieren

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Ihr Weg zum/zur Longevity Experten/in bei Paracelsus:

Mit diesem Seminar erwerben Sie fundiertes Praxiswissen für Ihre persönliche Longevity-Expertise, um fachlich stets up-to-date zu bleiben. Zusätzlich bietet es die ideale Grundlage für eine anschließende Weiterqualifikation zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in (Modul 1-3).

Das Seminar kann einzeln gebucht werden, unabhängig vom unabhängigen vom Besuch der vollständigen Fachausbildung.

Termin

Mi, 30.09.2026
17:00–18:30 Uhr

Preis

100,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V13

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.06.2026

Dozent

ozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.