

 Psychotherapie

## Sexualtherapie – Fachfortbildung

„Lass uns über Sex sprechen“

Sexualität ist ein faszinierendes Thema für nahezu jeden in unserer Gesellschaft. Trotz moderner Aufklärung und dem Versuch, Mann und Frau in der Sexualität gleichzustellen, häufen sich die Probleme in den Partnerschaften. Die Häufigkeit der gelebten Sexualität ist seit dem Jahrtausendwechsel rückläufig. Immer mehr Menschen beklagen Lustlosigkeit und den Druck, genügen zu müssen. Sexuelle Störungen nehmen rapide zu. Und nicht wenige steigen aus dieser Spirale aus und wenden sich ganz von der Sexualität ab.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Klienten/innen wirkungsvoll zu beraten, Wege und Auswege aus verfahrenen Situationen zu finden, mehr über das brisante Thema zu wissen und leichter und ungezwungener mit dem Themenkomplex umzugehen.

Dabei werden Sie auch ein großes Stück Selbsterfahrung erleben.

Seminarinhalte:

- Basiswissen Sexualität (Unterschiedlichkeiten, Reaktionszyklen, Sexualforschung)
- Sexualanamnese (Sprache des Paares, verschiedene Tools etc.)
- Seitensprung und Affäre (Rolle der Beteiligten, Auswege aus dem emotionalen Inferno)
- der Weg zu mehr Sinnlichkeit in der Partnerschaft
- Sexuelle Fantasien und Wünsche – Entstehung von Erotik
- Pornosucht und die Folgen
- Unterschiedlichkeit männlicher/weiblicher Pornografie
- Sexuelle Abweichungen und Funktionsstörungen (Lustlosigkeit, erektile Dysfunktion, vorzeitiger Samenerguss)
- Weiterentwicklung als Paar in der Sexualität – verschiedene Lebensformen
- Hilfestellung für eine bessere Paarsexualität (Wünsche, Bedürfnisse, praktische Tipps, Techniken und Anregungen, Hausaufgaben für das Paar)
- Sexuelle Gewalt, Missbrauch und deren Folgen
- Grenzen der Therapie/Beratung

Dieses spezielle Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, wie Therapeuten/innen, Psych. Berater/innen, Coaches, Sozialpädagogen/innen, Ärzte/Ärztinnen u.v.m., die mehr über die Komplexität der menschlichen Sexualität wissen wollen.

Fachkräfte aus Beratungsstellen, Jugendämtern etc. sind ebenfalls angesprochen.

Eine gewisse Aufgeschlossenheit zum Themenbereich setzen wir voraus.

### Termine

Fr, 02.10.2026  
10:00–16:00 Uhr  
Sa, 03.10.2026  
10:00–16:00 Uhr  
[und 3 mehr](#)

### Preis

670,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271-771 11 01

### Seminarnummer

SSH59021026

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.06.2026

Dozentin

### Janine Rauhe

Jg.1978, verh., 2 Kinder. Als gelernte Kosmetikerin und med. Fußpflegerin eröffnete Frau Rauhe 2004 ihr eigenes Kosmetikinstitut. Berufsbedingt führte es sie 2010 nach China und USA, wo sie sich ihr erstes Wissen in ganzheitlicher Gesundheit aneignete. Als hauptberufliche Artistin war Gesundheit, Bewegung, eine stabile Psyche & Ernährung unabdingbar für sie. In Deutschland begann sie die Ausbildung zur HP & spezialisierte sich auf Ästhetische Faltenunterspritzung, Orthomolekulare Medizin, sowie psychologisch in Sexual-, Paartherapie u.a. 2024 absolvierte sie diese erfolgreich und seitdem vereint sie fachliche Expertise mit Empathie und inspiriert Andere zu einem bewussteren Umgang mit dem eigenen Wohlbefinden. Ihre Verbundenheit zu Gesundheit, Schönheit und Psyche prägen ihre Therapieansätze.