

 Psychotherapie

Qigong Grundkurs – Modul 1/4 Qigong Übungsleiter/in & Lehrer/in

Stellen Sie sich Qigong wie eine ruhige Brücke vor, die Körper, Geist und Atem miteinander verbindet. Die Ausbildung zum Qigong-Übungsleiter/in schafft diese Brücke in Ihnen: Mit Qigong verbinden Sie Bewegungsübungen, Achtsamkeit und Konzentration, um die Mobilität zu stärken, den Energiefluss zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Qigong unterstützt bei regelmäßiger Anwendung eine bewusste, ausgeglichene Lebensweise und ist ideal für Prävention, Gesundheitsförderung und Therapie.

Im Grundkurs (Modul 1) erhalten Sie fundiertes Wissen über die Grundlagen der TCM und des Qigong, die zentrale Rolle von Atemführung, Körperhaltung und bewusster Entspannung. Sie lernen einfache Bewegungsformen sowie erste einfache energetische Prinzipien, die helfen, Anspannung zu lösen und die innere Balance zu finden.

Inhalt:

- Grundlagen der TCM und des Qigong
- Einführung in das Konzept von Qi, Yin und Yang sowie die

5 Wandlungsphasen (5 Elemente)

- Atemführung, Körperhaltung und Entspannung
- 8 Brokatübungen
- Praktische Übungen für den Einstieg

Die Fachausbildung Qigong Übungsleiter/in und Lehrer/in umfasst vier aufeinander abgestimmte Module. Nach Abschluss von Modul 1 können Sie Modul 2 (Vertiefung) und Modul 3 (Abschlussmodul) absolvieren, um die Übungsleiter/in-Qualifikation zu erlangen. Mit Modul 4 erhöhen Sie Ihre Kompetenzen zum/zur Qigong-Lehrer/in und können andere Personen in Qigong ausbilden.

Die einzelnen Module können als eigenständige Seminare belegt werden. Die Module 1-3 (Qualifikation Übungsleiter/in) bzw. die Module 1-4 (Qualifikation Qigong-Lehrer/in) können auch als Kompaktseminare besucht werden.

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Qigong neue Impulse für Wohlbefinden und Stressbewältigung suchen – unabhängig von Vorkenntnissen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Tauchen Sie ein in die Welt des Qigong und lernen Sie die positive Wirkung dieser besonderen Bewegungsform kennen.

Termine

Sa, 26.09.2026
09:00-17:00 Uhr
So, 27.09.2026
09:00-17:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSA82260926V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.06.2026

Dozentin

Marianne Wegener

Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.