Psychotherapie

Qigong Vertiefung – Modul 2/4 Qigong Übungsleiter/in & Lehrer/in

Qigong ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und vereint sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und mentale Konzentration. Ziel ist die Harmonisierung der Lebensenergie Qi, Stressreduktion und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Die Übungen sind meist leicht zu erlernen und eignen sich für Menschen jeden Alters – zur Entspannung, Stärkung der Resilienz oder zur Unterstützung der Beweglichkeit.

In Modul 2 vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Qigong-Grundkurs (Modul 1). Sie erweitern Ihr Verständnis der energetischen Prinzipien, festigen Atemführung, Körperhaltung und Bewegungsabläufe und erweitern Ihr Repertoire an Übungen und Sequenzen. So gewinnen Sie mehr Sicherheit und Kompetenz in der Durchführung von Qigong-Übungen und steigern Ihre individuelle Praxis.

Inhalt:

- Vertiefung der Atemführung, Entspannungs- und Meditationstechniken
- Erweiterte Bewegungsformen und Sequenzen aus dem Qigong
- Feinjustierung von Haltung, Rhythmus und Energiefluss
- Vertiefung ergänzender energetischer Prinzipien (Yin/Yang, Qi-Transport,

5 Elemente)

Der Vertiefungskurs richtet sich an alle, die Modul 1 (Grundkurs) der Fachausbildung Qigong Übungsleiter/in oder Qigong-Lehrer/in erfolgreich absolviert haben. Er ist auch für Personen mit entsprechender Vorkenntnis geeignet, die ihre Praxis in Qigong vertiefen möchten. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Die Fachausbildung Qigong besteht aus vier aufeinander abgestimmten Modulen. Nach Abschluss von Modul 2 können Sie Modul 3 (Abschlussmodul) absolvieren, um die Übungsleiter/in-Qualifikation zu erlangen und Qigong-Kurse anzubieten. Mit Modul 4 bauen Sie Ihre Expertise zum/zur Qigong-Lehrer/in aus und sind befähigt, andere Personen in Qigong auszubilden.

Die Module können als eigenständige Seminare belegt werden. Die Module 1-3 (Übungsleiter/in) bzw. die Module 1-4 (Qigong-Lehrer/in) können auch als Kompaktseminare besucht werden.

Vertiefen Sie Ihr Qigong-Wissen mit Modul 2 und heben Sie Ihre Kompetenz auf das nächste Level.

Termine

Sa, 25.09.2027
09:00-17:00 Uhr
So, 26.09.2027
09:00-17:00 Uhr
und 10 mehr

Preis

1.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSA82260926V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozentin

Marianne Wegener

Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.