

 Naturheilkunde

Schröpfungsmassage

Das Schröpfen hat eine Geschichte von 5-6 Jahrtausenden.

In der westlichen Welt gibt es Anwendungshinweise von Hippokrates und Galen. In der neueren Zeit wurde Schröpfen vor allem durch Hufeland und Bernhard Aschner (Aschnerverfahren) bekannt.

Angewandte Schröpf-Methoden: Schröpfkopf-Massage/Bewegendes-Schröpfen, Setzen von lokalen Schröpfköpfen.

Wirkung der Schröpfkopf-Massage: Im Vordergrund steht das Bewegen und „Durchgängig-Machen“ von Muskulatur, Faszien, Bindegewebe und Gelenksstrukturen. Dadurch werden Blockaden gelöst und Selbstheilungsprozesse gefördert.

Häufige Indikationen der Schröpfungsmassage: Wirbelsäulen-Beschwerden, Schulter-Nacken-Verspannungen und bei vielen Gelenk-Beschwerden.

Kursziel: In diesem Kurs werden die Methoden der Schröpfungsmassage vermittelt und Sie sind in der Lage, diese Techniken in die eigene Praxis zu integrieren.

Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Arbeiten mit verschiedenen Schröpfkopf-Typen und unterschiedlichen Schröpfungsmassage-Techniken.

Das Seminarangebot ist interessant vor allem für Therapeuten/innen aus dem Wellness-und Beautybereich sowie manuell arbeitende Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen).

Termin

So, 18.07.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSH41180727

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.08.2026

Dozentin

Saskia Verhufen

Schon während ihrer Tätigkeit als Masseurin und medizinische Bademeisterin wuchs ihr Interesse an ganzheitlichen Heilmethoden. Die Ausbildung zur Heilpraktikerin war für Frau Verhufen der konsequente nächste Schritt. Es folgten Vertiefungen in CranioSacral Therapie und Traditioneller Chinesischer Medizin. Yoga begleitet sie seit vielen Jahren und prägt sowohl ihr persönliches als auch ihr berufliches Wirken. Nach ihrer 500-Stunden-Yogalehrerausbildung an der Paracelsus Schule Mönchengladbach unterrichtet sie Hatha Yoga, Yin Yoga, Hormonyoga, Pranayama und Meditation. Als Mutter von zwei Kindern, Heilpraktikerin in eigener Praxis und Dozentin seit 2012 vermittelt sie ihr Wissen praxisnah, lebendig und mit viel Herz.