

## Psychotherapie

# NLP – kompakt

NLP ist eine Beratungs-, Kommunikations-, und Motivationsmethode, die verschiedene psychotherapeutische Ansätze zu einer lösungsorientierten Beratung vereint.

Innere Ressourcen der Klienten werden bewusst gemacht und durch die Methode des Modellierens und Einübens erfolgreicher Kommunikationsmuster verstärkt.

Neurolinguistisches Programmieren gilt mittlerweile als eine der effektivsten Möglichkeiten, gewünschte Verhaltensprozesse schnell und bleibend zu realisieren. Möglich werden diese Veränderungen durch die speziell im NLP eingesetzten Vorgehensweisen und Techniken.

Sie sind überall dort einsetzbar, wo es um Bewusstseinsentwicklung und Kommunikation, Lernen und Beratung geht.

Mit praktischen Übungen können Sie die Wirksamkeit selbst erfahren mit diesem Verständnis Impulse für Ihre Klienten/innen bzw. Patienten/innen setzen.

Mit diesem „Handwerkszeug“ arbeiten Sie intensiv an der Entwicklung und dem Erreichen wesentlicher Wünsche und Ziele; einschränkende Denk- und Verhaltensmuster werden ins Bewusstsein geholt und transformiert.

Das ist nur durch konsequentes Training und Selbsterfahrung erreichbar.

Lernen Sie Neues und wenden Sie es innerhalb der nächsten 24-72 Stunden an.

Inhalte Grundlagen – Seminar:

1. Geschichte des NLP
2. Grundannahmen und Grundbegriffe
3. Sprachmuster und Fragetechniken
4. VAKOG, Pacing und Leading
5. Augenbewegungsmuster und Verhalten
6. Neurologische Ebenen

Inhalte Aufbau Seminar:

1. Zielformate – Timeline-Arbeit
2. Moment Of Excellence
3. Ankertechniken
4. Change History
5. Ressourcen finden mit den Metaprogrammen
6. Glaubenssätze erkennen und verändern

Mit diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, Prozesse in Ihrer Beratungs- und Therapie-Praxis zu gestalten und den Klienten/innen beim Entdecken der eigenen Veränderungsressourcen wirksam helfen.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige, Coaches, Berater/innen; Personalentwickler/innen, Pädagogen/innen.

## Termine

Sa, 13.03.2027

09:00-17:00 Uhr

So, 14.03.2027

09:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

## Preis

620,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Osnabrück

Goethering 22-24

49074 Osnabrück

Tel. 0541-20 20 552

## Seminarnummer

SSH27130327V

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.06.2026

## Dozent

### Kerstin Kohne

Jg. 1967; nach der Ausbildung zur examinierten Kinderkrankenschwester wuchs das Interesse an der ganzheitlichen Medizin. Frau Kohne war 6 Jahre in der medizinisch betreuten Gewichtsreduktion im Angestelltenverhältnis tätig. Nach der Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin machte Frau Kohne sich selbstständig und arbeitete freiberuflich als Ernährungsberaterin mit dem Beratungsschwerpunkt Gewichtsreduktion. Es folgten weitere Weiterbildungen zum NLP-Practitioner, zur Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin, Palliativ-Care-Fachkraft, ehrenamtlicher Klinikseelsorgerin, sowie zur Alltagsbegleiterin. Nach einem schweren persönlichen Schicksalsschlag beendete Sie Ihre freiberufliche Tätigkeit als Ernährungsberaterin und gibt seitdem Ihr Wissen in der Erwachsenenbildung weiter.