

 **Psychotherapie**

## NLP – Aufbaukurs

NLP ist eine Beratungs-, Kommunikations-, und Motivationsmethode, die verschiedene psychotherapeutische Ansätze zu einer lösungsorientierten Beratung vereint.

Innere Ressourcen der Klienten werden bewusst gemacht und durch die Methode des Modellierens und Einübens erfolgreicher Kommunikationsmuster verstärkt.

Im Aufbaukurs werden Sie die gewonnenen Erkenntnisse und Fertigkeiten in Kommunikation, Fragetechnik, im Erkennen von Augenbewegungsmustern und Glaubenssätzen erweitern und neue Techniken kennen lernen und trainieren.

Diese sind nur durch konsequentes Training und Selbsterfahrung erreichbar.

Lernen Sie Neues und wenden Sie es innerhalb der nächsten 24-72 Stunden an.

Inhalte Aufbau Seminar:

1. Zielformate – Timeline–Arbeit
2. Moment Of Excellence
3. Ankertechniken
4. Change History
5. Ressourcen finden mit den Metaprogrammen
6. Glaubenssätze erkennen und verändern

Mit diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, Prozesse in Ihrer Beratungs- und Therapie-Praxis zu gestalten und den Klienten/innen beim Entdecken der eigenen Veränderungsressourcen wirksam helfen.

Voraussetzung der Teilnahme sind Grundlagenkenntnisse des NLP – z. B. aus dem Grundlagen-Kurs.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige, Coaches, Berater/innen; Personalentwickler/innen, Pädagogen/innen.

### Termine

Sa, 10.04.2027  
09:00–17:00 Uhr

So, 11.04.2027  
09:00–17:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Osnabrück  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541-20 20 552

### Seminarnummer

SSH27130327V2

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.06.2026

Dozent

## Kerstin Kohne

Jg. 1967; nach der Ausbildung zur examinierten Kinderkrankenschwester wuchs das Interesse an der ganzheitlichen Medizin. Frau Kohne war 6 Jahre in der medizinisch betreuten Gewichtsreduktion im Angestelltenverhältnis tätig. Nach der Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin machte Frau Kohne sich selbstständig und arbeitete freiberuflich als Ernährungsberaterin mit dem Beratungsschwerpunkt Gewichtsreduktion. Es folgten weitere Weiterbildungen zum NLP-Practitioner, zur Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin, Palliativ-Care-Fachkraft, ehrenamtlicher Klinikseelsorgerin, sowie zur Alltagsbegleiterin. Nach einem schweren persönlichen Schicksalsschlag beendete Sie Ihre freiberufliche Tätigkeit als Ernährungsberaterin und gibt seitdem Ihr Wissen in der Erwachsenenbildung weiter.